LIP in HIRAKATA

２００９年　６月号

ＬＩＰ（りっぷ）　（Local Information Paper（ろーかる いんふぉーめーしょん ぺーぱー））　とは……

枚方市民発（ひらかたしみんはつ）の、福祉（ふくし）・教育（きょういく）・文化（ぶんか）・環境（かんきょう）・ボランティアなどの情報（じょうほう）を掲載（けいさい）する地域密着型情報紙（ちいきみっちゃくがたじょうほうし）をめざします。

ポン菓子機　P.2

三角公園　P.4

ぶらっとホーム　P.3

あんにん　P.5

- ［作らずにはいられない　2］「マカロニ　ポン菓子」
- ［団体紹介］　「すがはらひがしコミュニティサロン　ぶらっとホーム♪」
- ［枚方・川紀行］　「天野川編　パート３♪」
- ［団体紹介］　安産＆妊娠トータルマタニティサポート「あんにん」
- ［連載コラム］　かおりのひとりごと♪　「つばめ」
- イベント／サークル／ボランティア情報
- 編集局より／ＬＩＰ配布場所／会計報告

「**ＬＩＰ編集局**」　http://www.love-dugong.net/lip/

連絡先

メールアドレス：lip@love-dugong.net
TEL：070-5653-6913(渡辺)　FAX：020-4665-8668
郵便振替口座　00920-8-120259（ＬＩＰ編集局）

人類は“作る”動物だ。石器時代から営々と、自らの手を使い、様々なものを作り出し続けてきた。あふれるほどのモノたちが簡単に手に入る文明の時代に生きる私たちだが、ふいに先祖返りのように“作る”衝動におそわれるときがある。

このシリーズは、そんな「作らずにはいられない」、ひとりの男の記録である。

シリーズ『作らずにはいられない』(2)

マカロニ　ポン菓子

ポン基金を立ち上げ、ポン菓子機を購入した。デビューポンも成功し、ＬＩＰ５月号に掲載されたこともあり、順調に注文も入りだした。

しかし、それだけでは満足できない。もっといろいろ「作らずにはいられない」のがわたしの性（さが）だ。

初回は白米と玄米で試してみた。玄米の方が香ばしく感じられ、わたしの好みに合った。また、リクエストもあったので、２回目にはマカロニを原料としたマカロニポンも試みた。どこまで圧力を上げるかがむつかしい。

ポン菓子機は、密閉できるお釜のなかに原料のお米を入れ、外側からお釜をガスコンロで加熱。お米に含まれる水分が蒸気になって圧力が上がり、十分な圧力にまで上昇したところでお釜のふたを木づちで一気に開けてやる。すると、お米のなかに残っていた水分が一気に水蒸気になり、その勢いでポーンと“爆発„。お米も一瞬で１０倍程も膨張してポン菓子ができあがる、という仕組みだ。

白米の場合は、１０気圧まで圧力を上げる。玄米は１１気圧。はて、マカロニは？　よくわからない。また、マカロニは空洞があるので、お釜いっぱいに詰めても、発生する蒸気量が足りない気がする。ならば、と白米とブレンドして入れてみた。圧力もよくわからないので、今回は８気圧まで上げてみた。

う～ん。どんなものが出来るのやら。実は、周りで見ている子どもらよりも、やっている本人のほうが多分ドキドキわくわくしている。

５気圧を過ぎたころから、圧力の上がり方は速い。お客さんと一緒にカウントダウン。５・４・３・２・１。ポーン！　白い蒸気とともに、ポン菓子が飛び出す。さて出来栄えは、と見ると、見事、形が崩れないまま膨張して、マカロニ型のポン菓子の出来上がり！

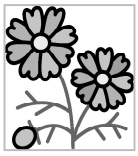
味付けは塩味系かなと、食塩とブラックペッパーを混ぜてみる。塩味ポン菓子も、なかなかイケてる。一緒に入れた白米は、圧力の加減でいつもほど膨張せず、カリカリという硬めの食感になった。これもまた、おいしい。

この成功に気を良くしたわたしは、次はカレー味ポン菓子も作ってみたい。いやいや、世界初？　かもしれない、コーヒー豆ポン菓子への挑戦だ、と野望を燃やしている。

【文・写真／渡辺洋一郎（ＬＩＰ）】

すがはらひがしコミュニティサロン

ぶらっとホーム



地域の方達から「いつでも誰もが気軽に集える場がほしい」との声を受けて誕生したサロンです。軽食（ランチメニュー５００円）・喫茶（コーヒ・紅茶各２００円）で一日楽しむことも出来るサロンです。

囲碁大会には一日トーナメント戦で男性の人たちで大賑わい、手芸コーナーの日は、女性の人たちで大賑わい、パソコンの練習にこられたり、散歩の途中にぶらっと立ち寄られたり、お友達と待ち合わせて食事を取りながらちょっとおしゃべり、日々いろいろな方々が来られ交流の輪が広がっています。

６月の予定

８日（月）「草花の園芸相談」　１０時～１２時
１６日（火）「健康講座（保健センター）」参加費100円　１０時～１２時
１８日（木）「なんでも相談日」　１０時～１２時
２７日（土）「いきいきサロン」初夏を楽しむ工芸　参加費600円
１０時～１２時
６月の手芸コーナーの予定
→１２日・１９日・２６日の金曜日　１１時～１５時

又ちょっと心配事があるがどうしようと悩んでおられる方も「ぶらっとホーム」へ相談に行ってみよう。このようにいつでも誰もが気軽に立ち寄れる場所が「ぶらっとホーム」なのです。

一度遊びにいらっしゃいませんか？

ぶらっとホームニュースも毎月発行し情報発信しています。ぶらっとホームの運営は菅原東校区の住民のみなさんがボランティアとして活躍しています。「ＮＰＯ法人すがはらひがし」の拠点は長尾台商店街の中心に位置し空き店舗を活用して地域の元気に向けて活動中です。

ぶらっとホームは、年代層や地域に関係なく「だれもが」利用できます。

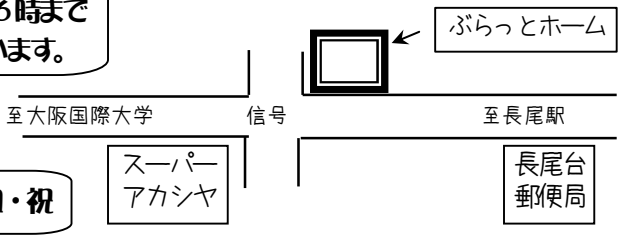
☆ 利用料金は囲碁・将棋・パソコンの練習・お友達とのお話しや手芸などで一日過ごしても２００円（飲み物付）です。

☆ 常時、パソコン（１台）・DVD再生機・囲碁・将棋・大人のぬり絵・絵手紙材料（材料費要）・ダーツ・脳内活性化パズルや各種ゲームなどをご用意しています。

＝＝お誘いあわせの上ご利用下さい。＝＝

所在地

お買い物や散歩の折り返し点のつもりでお越しください。お待ちしています。



ぶらっとホーム
すがはらひがし
枚方市藤阪東町３－１－11
☎　072-859-5005
sugaharahigashi@leto.eonet.ne.jp

枚方“川”紀行
天野川編　パートⅢ

このコーナーは、枚方市に流れる川を紹介しながらその周辺の地域やイベントを紹介していくものです。
今回は、浜橋周辺を探索します。

文＆写真/若林利行（ＬＩＰ編集局）

浜橋から交野方面を望む
（左：天野川　　右：藤田川）

【旧　村野村】

浜橋のある村野地区は、昔は「村野村」と呼ばれていました。のどかな田園風景が広がり、夏になると特に緑豊かです。

また、有形文化財建造物に指定されている「村野の高札場」や由緒あるお寺の１つ「本誓寺」もあります。高台にある本誓寺の下には紫陽花（あじさい）が植えられ、６月には道行く人の目を楽しませてくれます。

↑村野の高札場
本誓寺のあじさい→

【天野川と藤田川の合流地点・三角公園】

浜橋は、京阪電車交野線・星ヶ丘駅から南東へ徒歩５分くらいに位置し、橋の上を国道１６８号線が走っています。

浜橋から交野市方面を望むと中州が見えます。ここは、天野川と藤田川の合流点となっており、中州は公園になっています。

この公園の桜の木のほとんどが大阪市・中之島から移植されたものです。京阪電車中之島線の工事の際に移植されました。

中州にある三角公園
中之島から移植された桜が並んでいます。

※　次回は、新天野川橋周辺の予定です。

安産は一日にして成らず？！

安産&妊娠トータルマタニティサポート　あんにん

・初産でも呼吸がうまくできて役に立ちました！
・マタニティブルーになりがちなのが、そんなに落ち込むことがなかったです。
・不安な気持ちがなくなり、出産への根性というか度胸がついた気がします。
・産後の赤ちゃんへのケアもしっかりできました^^
・今回は母乳の出がよく、不安が消えました^^
・帝王切開でも身体と心の調子が良好です^^

これは、「カタイ人ほど気持ちイイ」「眠たくなるほど気持ちイイ」　ビジョンヨガベースのマタニティヨガに定期的に参加され、マタニティタッチセラピーを受けられた妊婦さんの感想です。気持ちよすぎて、「スー」っと寝息が聞こえるほど。ヨガ後は、皆さんと一緒に近くにランチに行ったりと、ワイワイストレスを発散していただいてます^^

たいがクンです！　４月２８日に生まれました。生後７日目の写真です。

お産とは赤ちゃんにとって人生のスタート、お母さんにとっての人生の再スタートの瞬間。以前と比べてなにかと難しくなったお産や子育てを、母子のスタートを明るく前向きに切っていただき、子どもがすくすくのびのびと、お母さんも元気におおらかに過ごせるようにサポートしています。

「子育て」というと生まれてからというイメージがありますが、“あんにん„では「お腹の中からの子育て」を重視し、出産、子育てにスムーズに移行できるようお手伝いしています。妊娠中や産後の子育ての不安や悩みをココロとカラダの両面からのアプローチで解消し、
①赤ちゃんの居心地のいい子宮内環境づくり
②母と子の絆づくり
③自信を持って子育てができるようなココロとカラダづくり
をしています。

子育てを終わった方も、更年期障害の予防や、閉経後の人生がイキイキ楽しくなるカラダになります^^

楽しく、前向きに、産後の戻りも♪
親子で幸せな、貴重な時間を過ごせるように、
♪　お腹の中からの子育てを Let's start!　♪

✎ あんにん ＆ ビジョンヨガ枚方　伊東明子

♪マタニティヨガ ＆ セラピー“あんにん”
毎週水曜日　10：30～12：00
マタニティタッチセラピー随時（運動できない方もどうぞ）

♪ビジョンヨガ教室（一般・妊婦さんも可）
第１・３水曜　13：30～14：30
毎週水曜日　18：30～20：00、
20：10～21：40

◎各参加費　1,000 円～2,000 円(要問合せ)
◎場所　ミュージックケアハウス花音
（枚方市駅前 市役所近くクラウンビル 4F）

♪宇野助産院（萱島駅下車）でも開催中です。
第２・４水曜　13：30～15：00

6/14（日）11：00～、13：30～子授け・安産の野崎観音 会館２Ｆにて妊娠準備ヨガを開催します。妊娠を考えている方、生理痛や生理不順がある方、骨盤や子宮内環境をヨガでととのえましょう♪
お一人 2,000 円（ペア割引有）お問合わせ、お申込は伊東まで。
＊野崎観音とは直接関係ありません。

すべての連絡先はこちらへ……
070-5437-1576（PHS）
laxito@pdx.ne.jp(PHS)
伊東 明子（枚方在住）まで。
ビジョンヨガ初級インストラクター、マタニティヨガ　インストラクター、タッチセラピー手技法 テナミスト、名前のことだまアドバイザー
個人ＨＰ：www.geocities.jp/laxito/visionyoga/
ビジョンヨガ公式ＨＰ：「ビジョンヨガ」で検索！

かおりのひとりごと

かおりのひとりごと

http://kaori-essay.seesaa.net/

野添かおり　枚方市在住。神経難病脊髄小脳変性症(の疑い)により、17歳の頃より車椅子生活。独自の感性によるたとえで言葉を紡ぎ、鋭いながらも柔らかさをもって斬り込むことを目指す。世の中を。そして自分自身を。

「つばめ」

つばめが巣をつくった場所には幸せがやってくるという。当のつばめはそんなこと知らないけど。だからそれにありがたがりなどしないけど。ただひなを育て、日々生きるのに必死でいるだけだけど。

そんな、つばめのような人間になれたらいいな。知らず知らずのうちにそばにいる人に幸せが訪れていくような。

でもなかなかそんなことできなくて。行動にはどうしても結果を求めてしまうから。結果がないと気持ちは続かず、萎(な)えてしまいがちになるから。不安になってしまうから。疑問(これでいいのだろうか?)に動けなくなってしまうから。

何の見返りなくともその場所に幸せを運ぶつばめ。それはそんなこと知らないからかもしれないけど(つばめにとってはそんなこと知ったこっちゃないけど)。

いつになってもそうなれるのは無理だろう。そんな目標は“高根の花”だろう。だけど心の中にいつも忘れないでいたい。

今の自分をいつまでもキープしていたいから。そばにいる人の笑顔を消さないために。

♪ 表紙のイラストは今月号から枚方市在住の平井由恵さんに描いていただいています。今月は、消しゴムを彫って作る版画、消しゴムハンコで描かれています。本文中にもカット絵として使わせてもらってます。編集局内でもさっそくファンが生まれています。お楽しみ下さい。　（ＬＩＰ編集局）

はみ出しイベント情報♪

よろず劇場とんがらし公演

ザ・ドラマティック腹話術　あかずきんちゃん

■日時：6月20日（土）11：00～12：45
■場所：南部生涯学習市民センター
■入場料：予約は大人900円子ども（2歳以上）400円
当日券は各100円増
■ＮＰＯ法人子育てネットくるみの会
予約はnpo-kurumi.net　Fax072-846-3493(黒田)

☆フリーマーケット☆

家庭用雑貨・手作り品・無添加石けん商品・マドレーヌなど
■日時　2009年6月29日（月）　10:00～16：00
■場所　パーソナルサポートひらかた
(枚方市中宮山戸町10-12-105)
■主催団体・連絡先　障害者労働センター 072-848-0508
収益は、障害者と共に働く作業所の活動資金になります。障害者労働センターの他にも３つの作業所からも出店されます！ぜひ！　いらしてください！

イベント・サークル・ボランティア情報

えんぜるバンド　♪happy♪　サマーコンサート

▽日時：2009年７月１１日（土）午後１：３０～（開演）
▽場所：枚方市立メセナひらかた会館　多目的ホール
▽主催：えんぜるバンド・コンサート実行委員会
▽連絡先：happy-enzeru-band@nifmail.jp　090-4301-7239
▽メッセージ：障がいをもつ子どもたち１０人が、日頃音楽に親しみながら練習しています。
　演奏曲は「大きな古時計」や「さんぽ」など。今回はアレンジした「ディズニー・メドレー」にもトライしています。ご一緒に～！happy～に！ひと時を過ごしましょう！！

私設留守家庭児童会『隣（りん）』夏休み開催

■日時：2009年7月21日～8月25日　月～金　9～16時
　（お盆休み有り）
■場所：枚方市藤阪西町
■対象：小学生
■費用：１日２０００円～（全日参加料金有り）
■申し込み：０７２－８５０－４９９２（田邉）

広げよう！　太陽光発電　学習会

日時：６月２１日（日）　午後２時～
場所：枚方市民会館　第６集会室
参加費：７００円程度
主催：自然環境センター
申込み・問合せ：TEL/FAX 072-843-1904

市民自治を考える集い（シンポ）

足元から創りだす平和と福祉の街づくりを考えましょう
前箕面市長　藤沢純一さん・憲法学者　河上暁弘さんをむかえて
＊日時　　6月28日(日)　13時～16時半
＊場所　　枚方市民会館　第３・４集会室
＊参加協力券　1000円(学生　フリーター　500円)
＊終了後　　交流会を同会場で行ないます
＊当日10時半から市民のさまざまな活動掲示、交流・展示など参加大歓迎
■主催：同集会実行委員会(TEL/FAX　072-849-1545)

ひらかた子育て支援者講座　『【聴く】ことの意味』

ただ話を「聴く」ことが人の助けになる…そんな援助について、学んでみませんか。
■日時：2009年6月10日(水) 10:00～12:00
■場所：子ども家庭支援センター　ファミリーポートひらかた
■参加費：200円
■対象：子育て支援に関心のある市民
■申し込み：ファミリーポートひらかた(072-850-4400)

＝ふれあいファンド助成事業・子ども情報研究センター
サポーターネット助成事業＝

『虹色の十五の春』をめざして　～高校選びを考える～

パネル討論

日時：2009年6月5日（金）　10時～12時
場所：ひらかたＮＰＯセンター　三階　会議室「ふれあい」
　（サプリ村野内）
パネラー：Ｓさん　（高２の子の保護者）
　Ｍさん　（中２の子の保護者）
　中川雄二さん（公立中学校　講師）
コーディネーター：　石打澄枝さん（元　小・中学校教員）
　中学校卒業後の進路を、どのように考えておられますか？十五の春の子の涙は、見たくない。子どもと共に、何に着目して、高校選びを考えればいいのだろうか？　子どもの特性に合った進路を選んでやりたい。選べる現状なのだろうか？
ご自分の意見を出し合いましょう。
定員：　３０人
参加費　：　300円
申込み・問合せ先：　akkie.toyotaka@kud.biglobe.ne.jp
090-5893-5635（共に、とよたか）
主催：　放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」
後援：　枚方市教育委員会

【枚方アルコール関連問題を考える会】

☆略称（アル問会）は枚方地域の市民活動団体です。
1．アルコール関連問題に関する啓発活動を行います。
①啓発活動をします。
②情報交換を行います。
③関連機関との連携・調整を図ります。
2．アルコール関連問題に関する相談活動をします。
3．アルコール関連問題の予防・支援活動のためのネットワークづくりをします。
☆毎月　第２木曜日　18:30～20：30　定例会（学習会）を開いています。
6/11（木）話題提供者　相談支援センター陽だまり　河野氏
7/9（木）　話題提供者　枚方市障害福祉室　三谷氏
アルコール関連問題を学習されたい方ならば、どなたでも参加できます。これまでに、一般市民、アルコール依存症からの回復者、介護関係者、行政関係者、病院関係者、市議会議員、学生が参加されています。
場所　枚方地域包括支援センター　みどり
　岡東町17番31号　枚方松葉ビル２階　枚方市駅より徒歩５分
☆連絡先　菊地　090-5167-4600

LIPは、次の場所に置かせていただいてます。

枚方市

☆ 各生涯学習市民センター・図書館・メセナひらかた 3F ウィル・ひらかたNPOセンター
☆ 枚方市ボランティアセンター［ラポールひらかた内　072-841-0181］
☆ 北河内ボランティアセンター［磯島茶屋町 20-1-101　072-848-4166］
☆ 子ども家庭支援センター ファミリーポートひらかた［招提南町 2-50-1　072-850-4400］
☆ コミュニティーカフェ ラ テール［西禁野 1-3-27 禁野口バス停前　072-848-0418］
☆ NPO法人 りりあん［長尾元町 6-39-15　lilian@kcat.zaq.ne.jp］
☆ 婦人洋品店 シャルム［南楠葉１丁目 2-16 ぐずは公民館向かい　072-850-1362］
☆ 喫茶 Dik Dik［岡本町 8-17　072-846-5377］
☆ たこやき・おこのみ けんちゃん［大峰南町7−1スーパーワカバ内　072-859-4155］
☆ 街かどデイハウス 藤阪愛逢［藤阪元町 2-27-1　072-855-6978］
☆ 泉屋 楠菓店［楠葉並木 2-2-2　072-868-3060］
☆ 身体障害者共同作業所 キッズ枚方コミュニケーションズ［堤町 2-1-103　072-861-6360］
☆ 京阪総合会計事務所［西禁野 2-4-17 第5松葉ビル 301　072-805-5252］
☆ ヘアーサロンかわむら［長尾東町 3-1-4　072-859-1601(予約優先)］
☆ ソーイングの店 みなよし［香里ヶ丘 3-11-3-4　072-854-0756］
☆ 喫茶&アンティークショップ Squirrel(スクワーラル)［宗谷 1-1-1　072-859-2475］
☆ 枚方市地域包括支援センター社協こもれび［南楠葉 1-30-1 エクセレント辻ビル 203 号室　072-856-91
☆ 割烹 千鳥［岡東町 12-13 ひらかたさんぷらざB1F　072-843-8114］
☆ WAVE34(ボウリング場)［田口 4-11-8　072-848-0450］
☆ ヘアースタジオぱぺぽ［南楠葉2丁目 4-3　072-850-9070］
☆ 枚方市役所(市民活動課・環境総務課・人権政策室)［大垣内町2丁目 1-20　072-841-1221］
☆ (財)枚方市文化国際財団［岡東町 8-33 市民会館内　072-843-1122］
☆ 食育ステーションまきの［牧野本町2丁目 19-2　072-397-2111］
☆ 社会福祉法人 心愛　心学塾作業所［大峰元町1丁目 21-5　072-859-9194］
☆ 紅茶専門店VIE［南楠葉 1-1-34　072-856-2355］
☆ shot bar カボチャソース［牧野下島町 14-22　072-809-7676］
☆ ポパイ商店［山之上2丁目 16-9　072-846-7232］
☆ NPO法人ハートネット［星丘 1-20-8　072-805-4373］
☆ クッキー工房おれんじはうす［交北3丁目 3-10　072-856-8378］
☆ 全労済大阪府本部 共済ショップ枚方［大垣内町 2-10-4 宮村第三ビル 3F　072-804-5550］
☆ 健康・福祉プラザ 助さん・たくさん［大峰元町 1-1-1　072-858-8565］
☆ エステのお店 ジョセフィンいしま［牧野阪 1-23-5 牧野駅前デパート 2F　072-851-8727］
☆ 陶器食器のお店 a new sprout［堤町 2-14　072-846-9550］
☆ 地域ディ くいしんぼ［出口５丁目 13-15　072-834-5027］
☆ 雑貨／カフェ ルポ・デ・ミディ［堤町 10-12　072-843-1525］
☆ マイウェイひらかた ワーク草笛［藤阪天神町 3-1　072-808-2031］
☆ ミュージック・ケアハウス「花音」［川原町 3-1 クラウンビル4階　072-841-8822］
☆ たかはま歯科医院［津田駅前２丁目 17-1-108　072-896-1180］
☆ 潟潮ベーカリー楠菓店［町楠葉 1-30-6　072-856-5420］
☆ 枚方市野外活動センター［穂谷 4550 番地　072-858-0300］
☆ 社会福祉法人くにみ会「清水園」［津田 873-2　072-896-1600］
☆ 輝きプラザ「きらら」［車塚 1-1-1］
☆ 三代目たくちゃん ピーコ［牧野阪2丁目 7-30　080-3785-1728］
☆ MIKIHOUSE キャラメル［牧野阪 2-9-15-105　072-857-6626］
☆ 株式会社 丸天酒店［牧野阪 2-5-23　0120-39-7003］
☆ NPO法人パーソナルサポートひらかた［中宮山戸町 10-12-105　072-848-8825］
☆ 自閉症療育センター Link［岡東町 24-10 アイエス枚方ビル3階　072-841-2411］
☆ MogaJogaDining 枚方宿［堤町 2-15 072-846-3535］
☆ bar moonshine［宇山町4−8　072-866-5667］
☆ (社福)やなぎの里 精神障害者通所授産施設 ぱぴるす［大字尊延寺 2200　072-859-0245］
☆ ぶらっとホーム・すがはらひがし［藤阪東町 3-1-11　072-859-5005］
☆ とくふうホーム［大字尊延寺4592−24　072-858-4058］
☆ ウッドヴィレッジ［牧野下島町 9-12］

New！

そのほか

☆ 寝屋川市立市民活動センター
☆ フレッシュベーカリー ラッキー［寝屋川市早子町 18-1　072-821-0413］
☆ 寝屋川市立ふれあいプラザ香里［寝屋川市香里南之町 19-17 フレスト香里園店 1F　072-835-3335］
☆ ヘアーサロンおおまち［交野市私部 3-17-2　072-891-5024(予約優先)］
☆ たこやき屋 中角［交野市倉治3丁目 52-1　072-891-4022］
☆ レストラン ジュリア［交野市私部3丁目 11-3-2　072-891-2288］
☆ NPO法人 ゆいむ(結夢)［交野市私部7丁目 12-58　072-810-7880］
☆ 作業所クローバー［交野市郡津5丁目 9-3　072-894-4822］
☆ えんでら村作業所［交野市天野が原町2丁目 14-20　072-893-4890］
☆ 小規模通所授産所施設 ミルキーウェイ［交野市天野ヶ原町2丁目 14-20］
☆ 交野市役所 市長公室［交野市私部１丁目 1-1］
☆ きさいち植物園ファンクラブ事務局［交野市私市 7-19-14　072-894-0840］
☆ わくわく科学館［交野市私市 6-10-2　080-3819-7292］

New！

☆ 龍谷大学 深草学舎ボランティア・NPO活動センター［京都市伏見区塚本町深草 67　075-645-2047］
☆ むく福祉会 ワークホーム れっつ［綴喜郡宇治田原町禁田船戸 38-1　0774-88-5846］
☆ 宇治田原社会福祉事務所［綴喜郡宇治田原町荒木天皇２　0774-88-2394］
☆ 福山すこやかセンター内 ボランティア活動センター［福山市三吉南 2-11-22　084-928-1346］
☆ ベビーフェイスプラネッツ松井山手［八幡市欽明台北1 ソフィアモール内 075-982-3271］

置かせていただける場所を募集しています。

名称変更されました

いつも応援ありがとうございます！

ＬＩＰ応援団

ＬＩＰはボランティアの手で作られています。継続して発行していくために、ＬＩＰ応援団を作りました。一口２０００円です。応援団員には以下の特典があります。

☆ ＬＩＰ裏表紙に応援団員のお名前掲載！
（希望者のみ。匿名も可です）
☆ ＬＩＰの郵送サービスします！
１口で１年間郵送します。
（希望者のみ。複数部数も歓迎です）

ＬＩＰ会計報告（前号以降）

金額(円)	内容
41911	前号から繰り越し
21900	イエローレシート
500	2008縮刷版１冊
▲2560	郵送
▲21900	用紙(イエローレシート)
▲5600	印刷
▲820	封筒
33431	計（次号へ繰り越し）

■イエローレシートにご協力ありがとうございました♪
ＬＩＰ編集局がイエローレシート登録をしているサティ枚方店から、２１９００円相当の品物を寄贈できますとの連絡があり、印刷用紙と交換させてもらいました。ご協力ありがとうございました。
イエローレシートは毎月１１日に行われています。当日、サティ枚方店で買い物をすると、黄色い紙のレシートがもらえ、それを支援したい団体の投票箱に入れます。レシートの額面の１％にあたる金額が、団体あてに寄付される、という仕組みです。
引き続き、ＬＩＰをよろしくお願いいたします。

■ＬＩＰでは、感想・意見・投稿など、いつでもお待ちしています♪

■また、取材・原稿書き・編集・印刷作業・配布作業など、すべてがボランティアで成り立っています。手を貸していただける方をいつでも募集しています。特に配布を手伝っていただける方が不足していますので、ぜひご協力お願いします。

（ＬＩＰ編集局）