

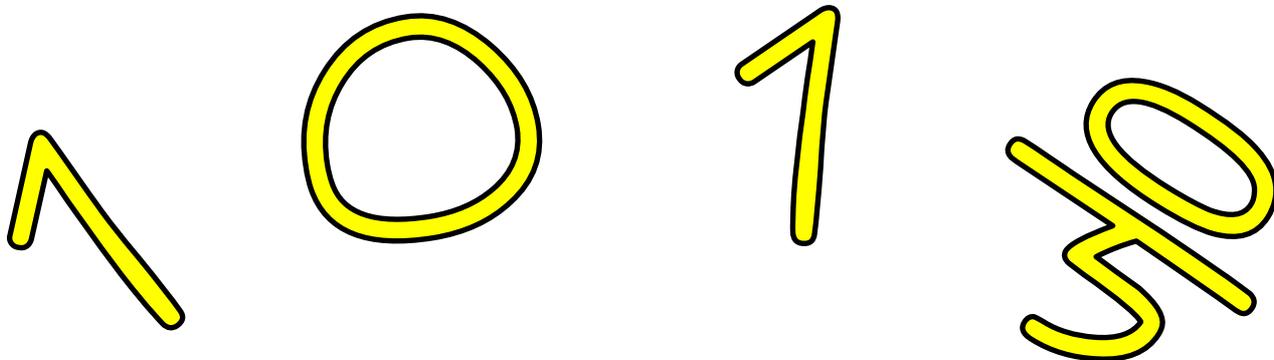


りっぷ ろーかる いんふおーめーしょん ペーぱー
L I P (Local Information Paper) とは……

ひらかたしめんはつ ふくし きょういく ぶんか かんきょう
枚方市民発の、福祉・教育・文化・環境・ボランティアなどの

じょうほう けいさい ちいきみっちやくがたじょうほうし
情報を掲載する地域密着型情報紙をめざします。

2013年12月号



「座り込んだ人を立たせる」



- ☛ 『LIP100号記念メッセージ』
- ☛ 『くるみ割り人形』上演します♪
- ☛ パニック時に役立つ「支援介助法」を学びました。
- ☛ 枚方女子写真展 ☛ 今月の五行歌
- ☛ イベント紹介 ☛ 編集局より/LIP配布場所/会計報告

「LIP編集局」 <http://www.love-dugong.net/lip/>

連絡先

メールアドレス: lip@love-dugong.net
TEL: 070-5653-6913 (18時以降) FAX: 020-4665-8668
郵便振替口座 00920-8-120259 (LIP編集局)

LIPは先月号で、通算100号を迎えました♪ いままでさまざまな形で協力いただいたみなさんのおかげです。100号を記念して、いただいたお祝いメッセージを掲載させていただきます。

載せ切れなかったメッセージは次号以降でも掲載しますので、いまからでも編集局へどしどしお寄せください♪

LIP100号発行、おめでとうございます。「音楽でリフレッシュ！」も昨年100回記念コンサートを実施しました。100回は最初の達成目標です。“継続は力なり。” 今後の継続と発展をお祈り致します。(音楽でリフレッシュ！)

＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋

LIP100号 おめでとうございます。第1号より当店に寄せていただき、あっという間の100号ですね。

思い返すと、いろいろな情報を載せていただき、楽しみにしておられる方もいらっしゃることでしよう。当店はバス停前ということで、ドアの横に置いているLIPをバス待ちの方が手にされると、私もうれしくなります。

これからも待ってます、届けていただけるのを！100号発行ごころうさま、カンパイ！！ 私一人でお祝いしました。

(コミュニティ カフェ ラ テール)

＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋

LIP100号達成おめでとうございます。と、自分が参加している団体に言うのも変な感じがしますね。

第1号が発行されたのが2005年8月。確かそれ以前にも発行されていたと思うのですが、号数のカウントも2005年8月を「1号」とすると先月号で「100号」になり、さらにLIPのホームページで見られる最古(化石みたい)の紙面も2005年8月号ですので、本格始動したのがこの号からだったのかもかもしれません。

そして第1号から、この原稿が載っているであろう2013年12月号まで僕はLIPに関わり続けてきました。最初のころは記者として取材に行き記事を書いたりしていましたが、2008年ごろからは印刷作業の手伝いが中心となっていきました。この約8年間で様々な人と出会うことができました。以前は編

集会議を月1回行っていましたが、現在はメンバーリストを使って行っているため、メンバーの皆さんと顔を合わせるのが、印刷作業が行われる毎月最終日曜日の1日だけになっています。時々他の用事と重なって印刷作業に参加できないことがあるのですが、この月1回の「恒例行事」に参加できないと、なんだか落ち着かない気分になります。100号というのも大きいですが、8年間も続けてきた事ですので僕の中でLIPは「日常」と化しています。これからも「日常」であり続けるでしょうし、そんな「日常」が過ごせることを幸せに思い、LIPと関わり続けて行きたいと思っています。

(イクマ)

＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋

LIP100記念号発行、まことにおめでとうございます。

毎回、誤字のないしっかりした内容をお届け下さいまして隔月ごとに、皆様にご愛読(?) 戴いている「もぐらの目」の作者としては、嬉しい限りです。わたなべ様はじめ、スタッフの方々、印刷、折込、配布作業の面々も含めてのご努力に改めて乾杯！です。私ごとですが、文学の師、瀬戸内寂聴先生に「もぐらの目」登場の分だけ毎回、お目にかけております。『寂庵だより』を自身の編集で毎月出しておられる彼女からLIPの編集がとてもいいというお言葉を戴き、心強く、いつの日か、わたなべ編集長とのご対面！が実現するように願っている次第です。

さあ！200号記念日に向けて、レッツゴー！

(鶴島ひさこ)

＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋☆＋★＋

100号記念に寄せて五行歌を作りました。

.....

LIP100号やったね！

市民をつなぐ
一人ひとりをつなぐ
希望をつなぐ情報紙
継続は力

.....

100号おめでとうございます。

いよいよ来年は10年ですね。市民一人一人が大切にされてる情報紙として、私が取り組んできた『てれれ&サナテレビ』の上映会と通じるところがあるなあと思いました。

てれれは主催者の都合で今年12月で幕を閉じるそうです。去年10周年で記念誌も出版されました。LIP10年も楽しみにしています。これからもよろしく願います。(手塚美子)

枚方に音楽をひろげよう！実行委員会 第二回 企画

「くるみ割り人形」 in メセナひらかたホール

2013年12月14日(土) 14時開演



「枚方に音楽をひろげよう！」と集まった4人の音楽仲間で作った実行委員会。子どもたちや若者、プロやアマチュアを問わず、多くの人と音楽を作り、分かちあい、楽しむ機会と場を提供しようと奮闘中です。

第一回の「カルメン」に続き、第二回は、チャイコフスキーの「くるみ割り人形」を上演します。ぜひ、みなさんもお参加、ご協力ください。

「くるみ割り人形」といえば、バレエとオーケストラですが、今回は、ブラスバンドと、枚方市内の小中学校に通う子どもたちによる打楽器とバレエ。そして、歌と語りでわかりやすく楽しくお届けします。



クリスマスの日、主人公の女の子クララが手に取ったのは、プレゼントの袋の底に入っていた顎の大きな不格好なくるみ割り人形。その夜遅く、ねずみの兵士と戦って、魔法がとけたくるみ割り人形は王子となって、主人公の女の子クララを、お菓子の世界に招待します。

さて、どんな世界が待ち受けているのでしょうか？



主人公のクララとくるみ割りの王子に
バレエの子どもたちがポーズ…
決まった！！



見よ！ この真剣な表情

ブラスバンドの、お姉さんお兄さんたちも
にこやかに子どもたちを見守っています。
「子どもたちのパワー、すごいです」だって。



♪協賛、広告、チケット申込み
プログラム広告3,000円より チケット枚方市民1,500円一般2,000円
090-9702-8163 moto-fl-angel@nifty.com 久米

♪実行委員 川口由紀 木村久美子 久米素子 坂田恭子

11月1日枚方市サプリ村野にて、一般社団法人スマイルゲートの主催で、「支援介助法」の講座が開催。発達障害や知的障害の人がパニックを起こした時の誘導方法として開発された介助技術「支援介助法」を、同法人運営の放課後等児童デイのスタッフや保護者たちが学びました。

自他ともに傷つけないための心身操作法 パニック時に役立つ「支援介助法」を学びました。

■パニックって何？ どう対処したらいいの？

講師は、国際護道連盟の宗家(そうけ)*である廣木道心(ひろき・どうしん)さん。廣木さんは、2002年日本国際武道連盟各種公開演武大会にて最優秀演武賞を受賞するなど武道家として活躍する一方、家庭では子ども思いのよき父親です。知的障害を持つ息子さんが小学生の頃、武

道の技を駆使して互いに傷つけないように一緒にふざけたら、その後息子さんがとても落ち着いたという経験をもとに、パニック時に対処する方策「支援介助法」を考案されました。

パニックとは、思いがけないことや嫌なことが起こった時に感情が爆発、自分で自分をコントロールできず、大声を出したり暴力をふるってしまうことです。パニックが起こった時にどう対処するかについてはこれまで殆ど方策がありませんでした。

■支援のために、いちばん大切なことは？

「パニックに対処する技術をお伝えしますが、でも、この技術を使わずにすむようにする方が大事です」と廣木さん。支援のためにいちばん大切なのは、パニックを起こす子や人の「発信」を感じ取ろうとすること。すなわちパニックという行動の背景には、「要求」(何かしてほしいことがあり、それが伝えられないため)、「注目」(自分を見てほしい、かまってもらいたい)、「拒否」(そっとしておいてほしい場合など)、「感覚」(何かの原因で身体の調子が悪く苦しいため起こす行動)といった原因があります。何が原因となってパニックが起きているのか、観察してそれを感じ取ることがまず必要だということ。そのような説明を受けてから、二人一組で実技の講習を受けました。

■イメージの力で自力をアップ、相手の力を減じる工夫で、その場を制御

まず学んだのは、イメージの力を用いると強い力が出せること。「手を伸ばし、それがぴーんと張った鉄の棒だと思ってください」。そうすると、何も考えていない時よりうんと強い力が出ます(写真1)。また、パニックを起こしている



写真1 「腕が鉄の棒だとイメージすると力が増して、容易に肘を曲げさせられない」



人に正面から近づくと、恐怖を感じた相手に殴られてしまいます。横手から介入する、正面から近づく場合は両手を前に突き出して相手の攻撃を封じながら近づくこと。そして、相手の力に逆らわない。たとえば髪をつかまれたらそのまま頭を相手に近づけ相手の手を持つとうまくいく、万が一かまれたら引き抜こうとするのではなくそのままくっついていく、またそれが許される場面なら相手の鼻をつかむと有効であること。しゃがみこんでしまった人を立たせるには、肩に手をかけ一度軽く上に引っ張った後いったん力を抜いてから後ろに引くと、うまく立たせることができること(写真2)。一言でいうと、「何かをさせたい時に、相手に強制すると、抵抗される。相手の動きにいったんついていってから、相手の動きを誘導する」ことを学びました。

「パニックの場面だけに気を取られるのではなく、普段の姿を見ればいいところもいっぱいある子どもたちであり、人です。障害を持っていても、一人の子として、人として、大切に思いかかわっていくことが大事ですね」。親が死んだら子はどうなるか?と考えると、周囲の人に息子のことを理解してもらいたいと、お子さんを地域の小・中学校に進学させた廣木さん。現在公立の全日制普通高校でクラスメートと共に毎日いきいき過ごしている息子さんの話を聞いて、同じく障害を持つ子の親として、心揺さぶられました。「支援介助法」については、関連書籍やDVDが販売されています。

(LIP編集局 豊高明枝)

*宗家：日本の伝統芸能や古武道などで、家元の言いかえとして用いられる称号。



写真2 「座り込んだ人を立たせる」



【関連書籍】

・『児童期・思春期のSST-特別支援教育編』
(斎藤富由紀、守谷賢二監修、三恵社、2013年、2,100円) 第3章に、支援介助法についての説明が記述されています

【DVD】

・『支援介助法～障害のある人への痛みを与えないパニック対処スキル～ 全2巻(第1巻 解説編・第2巻 実践編)』(斎藤富由紀、守谷賢二監修、廣木道心監修・指導、株アローウィン、2013年、第1巻 15,750円・第2巻 15,750円)

写真展「枚方女子」inカフェ

こんにちは！ 写真家の花歌です。LIP10月号イベント情報欄に掲載された写真展「枚方女子」vol.3は、11月8日から6日間の会期を無事終了しました。枚方市駅構内のふれあいホールで開催という足場のよさもあり、雨の多い時であったのに、564人もの方にご来場いただきました。見に来ていただいた皆様、ありがとうございます。

「モデルの方の表情が生き生きしていて、とても楽しかった」「魅力的な女性が枚方には多いのですね！」等うれしい感想をたくさんいただきました。「お友だちがモデルになっていて、びっくり～！」「私もモデルになりたい！」と

いうお話も。

引き続き、場所をカフェに移し、「枚方女子」の写真展を11月22日（金）から行っています。おいしいと評判のパン屋さんで、作品を時々入れ替えて、1年間にわたる長期の展覧会です。

「地域の魅力」は、「人の魅力」。そこで暮らし働いている人たちの魅力です。地元の女性たちを通じて、地域の魅力も発見できます。地域経済の疲弊や地域コミュニティーの弱体化が問題になるなか、少しでも地域が元気になることを願って、開催いたします。

写真展「枚方女子」in カフェ

花歌（写真家）

期間：2013年11月22日（金）～約1年間

会場：グランテーブル（カフェ&ベーカリー）

枚方市山之上 1-12-10（山之上バス停前）

営業時間 朝7時～夜7時（木曜定休）

ご来場の際は、カフェカパンのご利用をお願いします。



LIPが選ぶ

今月の五行歌

ハッピー着て

ゆきまゆ

ポール様来日

あのアビロードから

50年経て

おば様になっちゃった

ピンクのウィッグ

桑本明枝

かぶった

眉が黒くて似合わない

けど 自由になった気分

しばらくそれで踊る

やさしい――

光壺

昔を知らない人が言う

人にもたれかかって

やつと生きてることを

感じはじめた今だから

【五行歌体験講座】

日時 12月7日（土）14:30～16:00

場所 メセナひらかた3階第2会議室 参加費無料

問合せ・申し込みは、090-5893-5635（とよたか）

【五行歌作品展示】

日時 12月7日 12:00～17:00 8日 10:00～16:00

場所 メセナひらかた会館2階ロビー 無料

イベント・サークル・ボランティア情報

みんなでつくる広場「ちょこっと」12月のイベント

- 12/1 (日) 10時~12時 遊びの広場
松ぼっつりーを作ろう 100円
13:30~15:30 アコーディオンライブ
場所: 楠葉野田区公民館 300円
- 12/7 (土) 10時~12時 脳トレ200円
- 12/13 (金) 10時~12時 健康広場 200円
場所: ちょこっと2階
- 12/14 (土) 13:30~ 絵手紙サークル 200円
場所: ちょこっと2階
- 12/15 (日) 10時~14時 バザー
- 12/18 (水) 13:30~ 五行歌 100円
- 12/22 (日) 13:30~ みんなで歌おう
クリスマスパーティー
参加費 300円 (コーヒー・ケーキ付)
- 12/23 (祝・月) 13:30~15:00 はがき絵 200円
- 12/25 (水) 12時~年越しそば 300円
- ※自転車修理: 水・土・日 (その他応相談)
不用自転車無料引き取りもしています
- 12/26 (木) ~1/7 (火) は年末年始の休みです
1/8 (水) ~開所です
- お問合せ 072-856-9439 080-3916-9147 (山本)
ホームページ <http://tyokotto.justhpbs.jp/>

御殿山キラ星ハンドベルクワイア ハンドベルクリスマスコンサート

- ◆12月14日 (土) メセナひらかた 2F多目的室
開演18時30分 (開場18時)
入場料500円
問い合わせ 池之上 (090-4901-7854)
尚、入場料はユニセフに寄付させていただきます。

「障害児」を普通高校へ北河内連絡会の12月定例会

「障害児」を普通高校へ北河内連絡会の12月定例会を、以下の日程で、行います。お誘いあわせの上、ふるってご参加ください。よろしくお願いいたします。

- 12月21日 (土曜日) 午後1時半~4時半
 - ・ 事務局会議 午後4時半~5時
- ラポール枚方 4階 研修室4
- 2学期の子どもと学校の交流と課題
2学期のおしまいを楽しくしめましょう。
 - ・ 今年度の高校受験について: 受験を希望される方ぜひとも、ご参加ください。
 - ・ 「医療的ケア」のいる生徒の学校生活について

音楽でリフレッシュ!

~思いっきり声を出して歌ってみませんか!~

- 日時: 12月3日 (火) 13:00~
場所: 南部生涯学習市民センター 2階音楽室
- 日時: 12月21日 (土) 14:00~
場所: サンプラザ生涯学習市民センター 5階視聴覚室
参加費: 500円 (初回無料)
申し込み・問合先 音楽でリフレッシュ! 担当: 中嶋
TEL: 072-840-5493

第9回 馬杉文庫の定期イベント

- 日時 12月7日 (土) 13時~15時 (受付12時40分)
場所 馬杉文庫 (藤阪東町4丁目10番41号)
参加自由 無料
- 12月のテーマ -----
こどもむけ 「かみしばい」と「てじな」
- そうさくどうわ と むかしばなし (いまのことばで)
 - ゆめをもつにも ほうぼうがある というばなし
- おとなむけ 病気になるらない 暮らし方はなし
麻雀 (マーじゃん) のやり方・楽しみ方 (15時~)
問合せ 北出 072(859)0843 FAX 072(859)0900

アール・ブリュット in 枚方宿

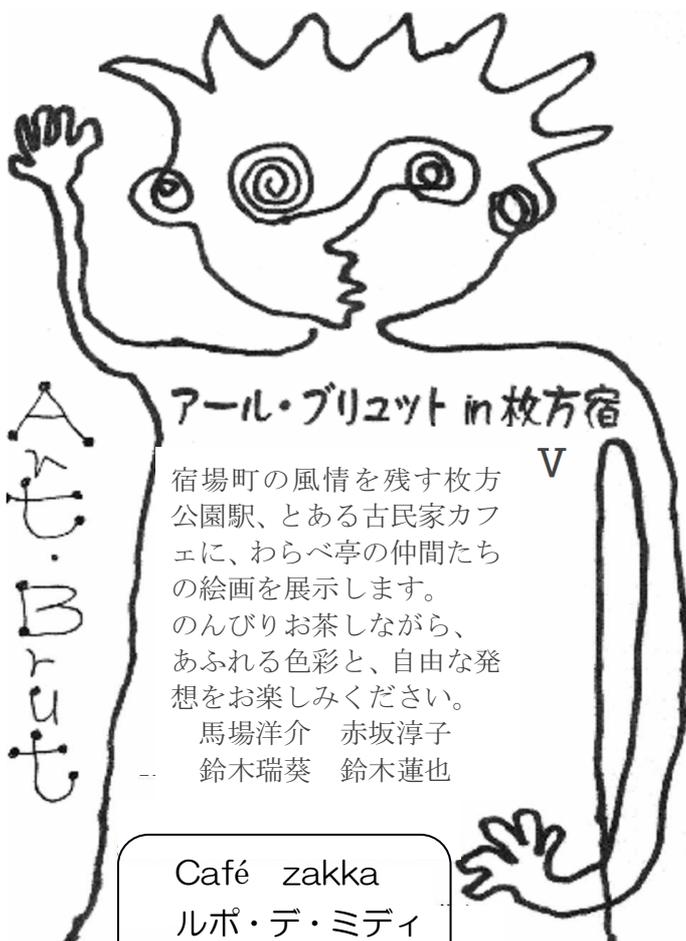
楽しい 絵画と古民家のコラボレーション

11月28日 (木) ~12月8日 (日)

(AM11:00~PM6:00

最終日 PM5:00) (2日は休み)

※枚方宿くらわんか五六市 12月8日 (10時~16時) には街道沿いの古民家にも作品を展示します。



Café zakka
ルポ・デ・ミディ
072-843-152

LIPは、次の場所に置かせていただいています。

枚方市

- ★ 各生涯学習市民センター・図書館・メセナひらかた 3F ウィル・ひらかたNPOセンター
- ★ 枚方市ボランティアセンター [ラポールひらかた内 072-841-0181]
- ★ 北河内ボランティアセンター [磯島茶屋町 20-1-101 072-848-4166]
- ★ 子ども家庭支援センター ファミリーポータルひらかた [曙橋南町 2-50-1 072-850-4400]
- ★ コミュニティカフェ ラテール [西禁野 1-3-27 禁野口バス停前 072-848-0418]
- ★ NPO法人 ゆいあん [長尾元町 6-39-15 lilian@kcat.zaq.ne.jp]
- ★ 婦人洋品店 シヤルム [南楠葉 1丁目 2-16 ぐずは公民館向かい 072-850-1362]
- ★ 喫茶 Dik Dik [岡本町 8-17 072-846-5377]
- ★ 街かどデイハウス 藤阪愛逢 [藤阪元町 2-27-1 072-855-6978]
- ★ 泉屋 桶薬店 [楠葉並木 2-2-2 072-868-3060]
- ★ 身体障害者共同作業所 キッズ枚方コミュニケーションズ [堤町 2-1-103 072-861-6360]
- ★ 京阪総合会計事務所 [西禁野 2-4-17 第5松葉ビル 301 072-805-5252]
- ★ ヘアサロンかわえら [長尾東町 3-1-4 072-859-1601 (予約優先)]
- ★ ソーイングの店 みなよし [香里ヶ丘 3-11-3-4 072-854-0756]
- ★ 枚方市地域包括支援センター社協こもれび
[南楠葉 1-30-1 エクセレントビル 203 号室 072-856-9177]
- ★ 割烹 千鳥 [岡東町 12-13 ひらかたさんぽらぎBIF 072-843-8114]
- ★ WAVE34 (ボウリング場) [田口 4-11-8 072-848-0450]
- ★ ヘアースタジオばべぽ [南楠葉 2丁目 4-3 072-850-9070]
- ★ 枚方市役所 (市民活動課・環境総務課・人権政策室) [大垣内町 2丁目 1-20 072-841-1221]
- ★ 枚方市役所 津田支所 [津田北町 2-25-1 072-858-1502]
- ★ (財)枚方市文化国際財団 [岡東町 8-33 市民会館内 072-843-1122]
- ★ 枚方市総合福祉センター [津田東町 2-26-1 072-858-5835]
- ★ 社会福祉法人 心愛 心学塾作業所 [大峰元町 1丁目 21-5 072-859-9194]
- ★ (社)福やなぎの里 精神障害者通所授産施設 びびるす [大字尊延寺 2200 072-859-0245]
- ★ 全労済大助府本部 共済ショップ枚方 [大垣内町 2-10-4 宮村第三ビル 3F 072-804-5550]
- ★ NPO法人 パーソナルサポートひらかた [中宮山戸町 10-12-105 072-848-8825]
- ★ 自閉症療育センター Link [岡東町 24-10 アイエス枚方ビル3階 072-841-2411]
- ★ 紅茶専門店VIE [南楠葉 1-1-34 072-856-2355]
- ★ shot bar カボチャノース [枚野下島町 14-22 072-809-7676]
- ★ ポパイ商店 [山之上 2丁目 16-9 072-846-7232]
- ★ NPO法人 ハートネット [村野原町 1-27 072-805-4373]
- ★ クッキー工房おれんじはうす [交北 3丁目 3-10 072-856-8378]
- ★ 陶器食器のお店 a new sprout [堤町 2-14 072-846-9550]
- ★ 雑貨/カフェ ルポ・デ・ミディ [堤町 10-12 072-843-1525]
- ★ マイウェイひらかた ワーク草笛 [藤阪天神町 3-1 072-808-2031]
- ★ たかま歯科医院 [津田駅前 2丁目 17-1-108 072-896-1180]
- ★ 渦潮バーカリー桶薬店 [町楠葉 1-30-6 072-856-5420]
- ★ 枚方市野外活動センター [穂谷 4550 番地 072-858-0300]
- ★ 社会福祉法人くくみ会「清水園」 [津田 873-2 072-896-1600]
- ★ 輝きプラザ「きらら」 [車塚 1-1-1]
- ★ 三代目たぐちゃん ピーコ [枚野阪 2丁目 7-30 080-3785-1728]
- ★ MIKIHOUSE キャラメル [枚野阪 2-9-15-105 072-857-6626]
- ★ 株式会社 丸天酒店 [枚野阪 2-5-23 0120-39-7003]
- ★ Mogaloga Dining 枚方宿 [堤町 2-15 072-846-3535]
- ★ bar moonshine [宇山町 4-8 072-866-5667]
- ★ ぶらっとホーム・すかみらひかし [藤阪東町 3-1-11 072-859-5005]
- ★ とくふうホーム [大字尊延寺 4592-24 072-858-4058]
- ★ 音楽療法スペース ウッドヴィレッジ [枚野下島町 9-12 070-857-3540]
- ★ みんなでつくる広場「ちよこつ」 [楠葉野田 2-30-8 072-856-9439]
- ★ スワイルイ枚方南 [津田山手 1丁目 24-1 072-808-4126]
- ★ やすらぎの丘霊苑 [大字尊延寺 4588 番 4 072-896-1212]
- ★ 葎のいえ [中宮東之町 15-12 072-805-2660]
- ★ ちいさいおれんじえん みんなの里 [楠葉並木 2-28-4 072-845-6814]

応援よろしくお願いします！

LIP 応援団

LIP 会計報告 (前号以降)

金額(円)	内容
30,733	前号から繰り越し
1,000	広告代
▼500	11月ロッカー代
▼3,910	11月号紙代 印刷代
27,323	計 (次号へ繰り越し)

■LIPは市民が伝えたいことを書き、市民が印刷し、市民が配布する地域密着型情報紙です。いつでも原稿やボランティアを募集しています♪ (w)

**コミュニティ カフェ
ラテール**



美味しい紅茶と珈琲の店

枚方市西禁野 1-3-27 京阪バス禁野口バス停前
(アカカベ向かい) TEL:072-848-0418
新アドレス <http://www.eonet.ne.jp/~la-terre>

そのほか

- ★ 龍谷大学 深草学舎ボランティア・NPO活動センター
[京都市伏見区塚本町深草 67 075-645-2047]
- ★ フレッシュバーカリー ラッキー [寝屋川市早子町 18-1 072-821-0413]
- ★ ヘアサロン おおまち [交野市私部 3-17-2 072-891-5024 (予約優先)]
- ★ NPO法人 ゆいむ(結夢) [交野市私部 7丁目 12-58 072-810-7880]
- ★ えんでら村作業所 [交野市天野ヶ原町 2丁目 14-20 072-893-4890]
- ★ 小規模通所授産施設 ミルキーウェイ [交野市天野ヶ原町 2丁目 14-20]
- ★ 交野市役所 市長公室 [交野市私部 1丁目 1-1]
- ★ きさいち植物園ファンクラブ事務局 [交野市私市 7-19-14 072-894-0840]
- ★ わくわく科学館 [交野市私市 6-10-2 080-3819-7292]
- ★ 大阪府衛生会附属診療所 [高槻市奈佐原 955 072-696-3351]
- ★ 宇治田原社会福祉事務所 [綴喜郡宇治田原町荒木天皇 2 0774-88-2394]
- ★ むく福祉会 ワークホーム れっつ [綴喜郡宇治田原町費田船戸 38-1 0774-88-5846]
- ★ 福山すこやかセンター内 ボランティア活動センター [福山市三吉南 2-11-22 084-928-1346]
- ★ ベビーフェイスプラネット松井山手 [八幡市欽明台北1 ソフィアモール内 075-982-3271]
- ★ 「月桃の花」歌舞団 十三スタジオ [大阪市淀川区木川西 3-4-20 2F 06-6885-8475]



「枚方市民にだけ」
読んでほしい情報サイト

枚方つーしん

イラスト 表紙：平井由恵
P.5,6：よし美