



5月22日 山田池公園 (撮影: 松村良男)

- 🍷 言いたい放題! アッキー28号 (48) 綿100%の靴下を求めて
- 🍷 STEMz マンガ文庫 蔵書紹介 「父の日」に困んだマンガ
- 🍷 うたかた話 17 今昔物語6
- 🍷 今月の五行歌

- 🍷 なんちゃって農業女子(笑) 3
- 🍷 「人の命」と「健康」と
「ふつうの人間らしい暮らし」を求める裁判
- 🍷 「身体中で一番新しい関節に感謝」(2)
- 🍷 明るい自閉症講座 24
- 🍷 イベント紹介 🍷 編集局より/会計報告



「LIP編集局」

<https://www.love-dugong.net/lip/>

連絡先

メールアドレス: lip@love-dugong.net

TEL: 070-5653-6913 (18時以降)



新型コロナウイルス感染症の拡大が止まらない。うつらぬようにうつさぬように。平日毎日空いた電車に数分乗って仕事に行く以外には、週末、体調維持を目的に知人の鍼灸院や身体ほぐしのレッスンに行くくらいで、私も極力外出を控えている。

ところが愛用している綿100%の5本指の靴下が次々ダメになり、ストッキングがなくなった。私は皮膚が弱く、化繊や麻混等の布が肌に触れると辛い。この5本指の靴下は男性用だがフリーサイズで女性も履ける。綿100%でそこそこ丈夫な靴下は滅多に売っていないので、いつも大阪市内の靴下専門店まで行って買っていた。

でも、今大阪まで行くのは……。ネットで探したが、綿100%の商品はみあたらない。綿だけで靴下を作るとふにゃふにゃになってしまふ、履き心地や機能を犠牲にしないといけないため殆ど作られていないと有名メーカーのサイトに説明されていた。

もしかして、綿100%でないといけないというの、私の思い込み? 試しにスーパ一の靴下売り場で手触りを確かめ、肌に直接触れる表系は綿100%という靴下を一つ買ってきた。帰宅して履いてみると、チクチクして、わあ、こりやたらまらん。

いつものお店に電話して商品の在庫を確かめ、土曜日身体ほぐしのレッスンの後に行ってみた。

店はJRの駅を降りてすぐ、日本一長い商店街にある。緊急事態宣言下で休業の店もあるが大概の店は開いていて、人出はそこそこ。店に入ると目当ての靴下はすぐに見つかった。

言いたい放題! アッキー28号 (48)

綿100%の靴下を求めて

色はベージュのみ、綿100%・フリーサイズ4足組の靴下を2つ買った。「水虫さんに最適」とラベルに書いてあるのがちよつと恥ずかしい。でもこれで8足確保したと思ふと、心が軽くなった。

ちよつと午後1時でお昼時だ。ネットで見つけた「人気のお店」に行ってみると、店の前で数人待っていた。残念! 障害を持つ上の子が通所先から送迎車で帰ってくるまでに家に戻りたい。間引き運転で電車の時間が読めないからすぐに入れるお店にしよう。

そう思いながらどこがいいのか、決めかねてウロウロ。外に出ているメニューを見て、ここがいいかなと思つた中華のお店は、誰も客が入ってなくて、「いらっしやうい」という威勢のいい声が逆に怖い。

でもいいや、台湾そばと唐揚げ食べよう。勇氣を出してお店に入ると、スマホのような機械で検温、アルコールジェルを手にするように言われた。そうして席に座ると、やがて次々お客さんが入ってきた。

ジャアジャア揚げ物の音が厨房から響いてきて心地よい。やっぱりお店はお客が入ってきてこそ。緊急事態宣言で酒類の提供ができなかったため、ノンアルコールのビールを宣伝するファミネートのチラシを見て、がんばれ〜!と胸が熱くなった。

食事を終えると、ちよつとだけ商店街を見に行く。上から下まで店先にいろんな靴がぶら下がっている靴店で、大きな黒いリュック



を見分しているおじさんがいた。あ、これ、息子のショートステイに行く時にいいじゃないか。おじさんが商品から手を離すのを待って近づいて手に取り、店に入った。あれ、お店の人は? 店内を見回していると、奥から小さな身体のおばあちゃんが出てきてくれた。

「千五百七十五円。袋に入った新しいのを出すからね」。千円札2枚と五円玉を出すとしーとなしでおつりをくれて、ビニール袋に入ったぺったんこのリュックを出してくれた。お金を渡すとき、使わなかったレジの向こうに食べかけのざるそばの容器と割り箸が見えた。お食事申だったのね、ごめんなさい。そう言えばよかったのだから、なんだかいけない気がして、何も言えなかった。店から出るとおじさんはまだリュックを見ていた。

ところで、この商店街の近くの区民センターでは遊び保育の団体が活動を行っていて、私の子どもも昔活動に参加していた。ボランティアさんと子どもが遊んでいる2時間半は多動な子から離れられる貴重な時間だ。やがて「ママ友」もできた。そのうち2人は枚方の私たち親の会の活動に今も参加してくれている。

遊び保育の活動はコロナ禍でできていないだろうけれど、主宰の先生ご夫妻はお元気でいられるだろうか。そんなことを思いながら帰路についた。

(著者プロフィール) パート勤務の主婦。自閉症を持つ成人した息子がいます。放課後クラブ『チャレンジ・キッズ』代表
<https://ameblo.jp/challengekids81573/>

STEMz マンガ文庫 蔵書紹介 「父の日」に因んだマンガ

6月といえば梅雨！そして母の日と比べると少しトーンダウンしてしまう父の日ですね！子どもからすると、家に長い時間いる母親のほうが身近なんだろうなあと単純に思いますが、自分が親になってみると、両親共々自分に心を割いてくれていたんだろうなと感じられるようになりました。感謝の気持ちを伝えられるうちに、伝えておきたいと思わずにはいられません。

ということで、今回はマンガの世界の色々な意味でカッコイイ「お父さん」を紹介したいと思います。

◆天才・ファミリーカンパニー◆

著:二ノ宮知子 全6巻

都立高校2年生の夏木勝幸は11歳の時に父親を亡くし母子家庭で育ったハーバード大学を目指す天才青年。しかし、ある日母親が夕食に放浪者同然の男とその息子連れてきます。母親は出会って3週間のその男と再婚し、同じ年の弟と4人での生活が始まります。そして迎えた夏休み。その親子のおかげで勝幸は色々な人と出会い、様々な事件と遭遇し、成長していく物語となっています。



この作品に出てくる「莊介パパ」は、一人息子の春と一緒に夏木家に転がり込んできた、ちょっと頼りない感じのお父さんです。本業は自称小説家ですが作中小説を書いているシーンはでてきたことはありません(笑)。何年も世界を放浪していたこともあり世界中に友人がいて、大きく稼いだりはできないものの、どこでも生きていける特技を持っています。そして何より、自分の好きなことをしている自由さや、こどものことを無条件に信頼し、見守るという点において、とても魅力的なお父さんです。

自分で決めたエリートコースをただひたすら走る予

定だった勝幸が、この莊介パパと息子の春によって、どんどん変わっていきます。人が劇的に変化するとすればそのきっかけは良いときも悪いときも関わった人なんだなと思うからこそ、様々な生き方をしてきたお父さんという存在は大きいのではないかなと思います。

◆赤ちゃんと僕◆

著:羅川真里茂 全18巻

事故で母親を失い、突如幼い弟・実と父親・春美の3人暮らしをすることになった拓也。面倒見も聞き分けもいい彼が、よい兄、母の代わりであろうと、持てる愛情を弟・実一心に注いでいきます。わがままいっぱい2歳児は泣いてばかりで、お兄ちゃんはまだ大変！毎日のように起こる学校や保育園、友人たちとのハプニングにハラハラしながらも微笑ましく読める作品です。



この作品で出てくる「春美パパ」は、息子2人を愛情いっぱい育てる子ども心にも「かっこいい!!」と憧れたパパです。(この作品の連載当時、私は小学生👧)作中では、ごくごく一般的なサラリーマンの春美パパは、今でいうイクメンパパとは少し違って、夜遅くまで仕事をするということもあって忙しそうなお父さん像です。それでもカッコイイと思った理由は、子どもたちと一緒にいられる時間は少なくとも、心はいつも子どもたちに向いていると、なんとなく感じていたような気がします。小学生の頃は、語彙も少なくどこかカッコイイのか言語化できなかったもので、ただ、「優しくてハンサムなお父さん」という印象でしたが、今読み返してみると、春美パパの本当のカッコ良さが理解出来たような気がします。

(みんなで作る学童STEMs そふえ)

[STEMz マンガ文庫で検索!]

前回は「今昔物語集」の中の「空海」のお話をしましたが、今回は「最澄」のお話をしなければ一対にはならないと思います。「今昔物語集」に依れば「空海」の次は「最澄」です。それ程当時から彼らは比較してみられていたと考えられます。

「今昔物語集」の空海の題名は「弘法大師、宋に渡りて、真言の教を伝へて帰り来たる語 第九」でその次の最澄のお話は「伝教大師、宋に亘りて、天台宗を伝えて帰り来たる語 第十」です。

上記の様に最澄は「伝教大師」とも言われ比叡山を開き天台宗の教祖です。

最澄は常に高野山を開いた空海と比較検討されます。「空海」は高野山を開き真言宗の教祖ですが、最澄は比叡山を開き根本中堂を立て、天台宗の教祖です。そして両者とも同時代に生き、同じ遣唐使のグループで中国に渡っています。「空海」との比較はこれくらいにしまして、「最澄」の生い立ちからお話をしたいと思います。

前にも書きました通り、最澄は比叡山に籠もり天台宗を開きました。

彼の生まれははっきりしませんが、近江国(現在の滋賀県)の滋賀郡古市郷(現在の大津市)又は生源寺(現在の大津市坂本)と云われています。俗名は三津首広野(みつのおびとひろの)と言われていました。宝亀11年近江の国分寺で得度を受け沙弥となり最澄と名付けられました。その後延暦4年(785)に東大寺戒壇院で具足戒を受け比丘となりました。

空海は中国から帰国した時に九州で暫く留め置かれていましたが、最澄は直ぐに京都に帰り着き、比叡山に入りました。大衆の中に入る事は空海の方が旨く、朝廷との関係でも空海の方が早く、中国でも彼は恵果和尚から曼荼羅や身教法具の引き継ぎを受け、日本に密教法具を引き継ぎ天台宗を弘めるべく帰国しております。そして高野山に登り天皇の許可を得て真言宗を開きました。

空海は彼の学力に物を言わせて多くの書物を読み、持ち帰り真言宗を高野山で開きました。そして時の天皇から東寺の責任者になったり、日本三筆の一人に選ばれたり、お大師さんと言えば弘法大師を著す程有名になり、世に知られる様になっています。

最澄は空海と違って帰国した時に九州で留め

置かれる事も無く直ぐに都に入る事が出来ました。その後空海とも教本の貸し借りなど色々有りましたが、有る時からそれもパタッと停まり、それから死ぬまで没交渉が続きました。

最澄は弘仁13年(822)2月14日に伝燈大法師位を授かりましたが既に体調を崩していた様です。桓武天皇の国忌である3月17日に人を通じて戒壇設立を催促しています。彼は6月4日の辰の刻に入滅しています。

最澄の死後7日後に大乘戒壇の設立と天台僧育成制度の樹立について勅許が下りました。弘仁14年(823)2月26日には勅により一乗止観院を延暦寺と改称されました。同年3月17日に最初の得度が行われました。貞観8年(866)7月12日に伝教大師の諡号が勅諡されました。猶大師号は円仁の慈覚大師と共に日本初です。

是は高野山の弘法大師が未だ生きておられる如くに朝晩御仏飯をお供えするのと同じ様に、延暦寺にも言い伝えがあります。それは延暦寺の灯火は当時から今まで1200年の間一度も消える事が無かったと言う事です。即ち、かの信長が延暦寺の焼き討ちをした時も此灯火だけは消されませんでしたと云い伝えられています。

日本の戒壇は鑑真が渡航六度目に日本の地を踏み、東大寺に戒壇を造られた様に最澄は勅許を得て延暦寺に日本人として初めて戒壇を設置しました。是は凄い事で日本人が自国の戒壇で僧侶になる事が出来ると云う事です。

それ以降僧侶になった人には……例えば法然、親鸞等は宗旨は異なりますが、延暦寺で修行をし、延暦寺の戒壇で僧侶の資格を取っております。

高野山は真言宗の僧侶を多く輩出しておりますが延暦寺は各宗の僧侶を多く送り出しています。鑑真が許可された菩薩戒の戒壇は東大寺と唐招提寺にしか有りませんでした。日本人が日本の戒壇を延暦寺にも造られ、多くの僧侶が輩出される様に成りました。以降色々な僧侶が輩出し鎌倉仏教の姿を造りました。

是は我が国にとっては喜ばしい事で有り、その後の仏教界は仏教国日本を造り、我が国をそっくり変えたと言えるでしょう。鎌倉時代には仏教の多くの宗派が出来、仏教国日本を造ったのはこうした努力が有ったからだと思います。

今回も岩波版「今昔物語集」及び Wikipedia のお世話になりました。

小田川徳男

うたかた話 (17) 今昔物語 (6)

LIPが選ぶ

今月の五行歌

洗車の日

べっぴんさんに

なった

愛車に

頼ずり

倭

転倒が危険

で車椅子

誤嚥性肺炎が危険

でお粥に刻み食

こんな晩年 想像できたか

ちえこ

父母が死に

遠のいていた

ふるさとは

コロナのために

なお遠く

案山子

五行歌（ごぎょうか）とは……五行で書く短い詩。字数や季語などの制限はなく、自分のおもったこと、感じたことを、そのまま言葉にして書きます。枚方では、五行歌ひらかた歌会が、8月を除き月一度メセナひらかた会館にて歌会を行っています。（連絡先：akie.toyotaka@gmail.com または 090-5893-5635・豊高）

No.3

なんちゃって農業女子(笑)

第3回目のお話は……初回に登場した「そら豆」のその後から(笑)。初回の時に「そら豆って、空に向かって実をつける」とお話ししました。そのそら豆は、収穫の頃には下向きにお辞儀して背中に黒い筋をつけて「食べ頃」をちゃんと教えてくれるのです。前回話した、イチゴも(トマトやナスも)食べ頃になると「ヘタ」の所がピン!と反り返ります。ぜひ観察してみてください。

トマトやナスなど次々と実をつける夏野菜は、土の栄養分の消耗も激しいです。この季節、梅雨に入りしっかり雨が降り、どんどん根が伸びます。根が伸びると、枝もどんどん伸びます。「のびのびと」は大切ですが、余計な枝も出てきます。それを「わき芽」と言います。わき芽とは、茎と葉の付け根の部分から出てくる新しい芽のことです。わき芽をそのままにしていると、その芽が生長することに養分が使われてしまい、花や実には養分が行かなくなります。以前の私は、めんどくさくなって

き芽も伸ばし放題に育てて、ジャングル状態にしてしまい、トマトもナスも花は咲いても実が付かない、という失敗を幾度としました。ナスはそんなに頻繁にわき芽が出ませんが、特にトマトは次々とわき芽が出てきますので、わき芽をこまめに摘み取ってくださいね。その点、ミニ

トマトは多少わき芽を摘み取り忘れても繁りすぎにならなければ、そのまま育てて大丈夫ですから簡単です。

夏野菜の花は、どれもかわいいですので、お花の観察もしてみてくださいね。特に、ナスの花は、紫色でとても素敵です。ナスはとても賢いので、花が咲いたらほぼ100%実になります。花が咲いても実が成らない場合は、肥料不足です。めしべがおしべより長いと受粉でき、結実しますが、めしべが短い時は、肥料切れのサインです。受粉できないので実が付きません。お花の観察は大切です(笑)

(文・写真 へそくん)



～「人の命」と「健康」と「ふつうの人間らしい暮らし」を求める裁判～

原発賠償関西訴訟第 29 回期日の傍聴報告。

5月13日(木)大阪地方裁判所で原発賠償関西訴訟第29回期日が開かれました。これは、2011年3月の東京電力福島第一原子力発電所事故で関西に避難してきた人たちが、国と東電に対し、事故の真相究明と責任の追及、損害の完全賠償、被災者全員への暮らしの支援を求める裁判です。

大阪府で3回目の緊急事態宣言が引き続き発出されているなか、報告集会の開催は取りやめ、期日外企画の模擬法廷がZoomとYouTubeにて同時配信されました。

法廷では、原告から、準備書面78「被告東京電力共通準備書面(27)(28)に対する反論」、準備書面79「水密化対策による結果回避可能性」が提出され、準備書面78についてはプレゼン(パワーポイントによる内容説明)が行われました。その内容は、被告・東京電力のいう受任限度論、「空間放射線量が年間積算通算20ミリシーベルトを相当程度下回っており、避難する合理性がない」との主張、「復興」に関する主張、県民健康調査に関する主張、中間指針に関する主張に対して、反論を述べるもので、本行教授意見書を踏まえて低線量の危険性を示す調査結果や科学的知見が集積していること等について説明がなされました。

被告・国からは、水密化対策などの結果回避可能性

に関する国第43準備書面が提出され、被告・東京電力からは、共通準備書面28「原告ら準備書面70に対する反論」及び共通準備書面29「中間指針等の位置づけと被告東京電力の賠償」が提出され、共通準備書面29については、初めて被告・東京電力からプレゼンが行われました。実はこのプレゼンを当初被告・東京電力は傍聴者のいない進行協議で行いたい意向を述べていたのですが、進行協議すべきものではないと原告弁護団が意見したところ、どうしても今日したいということで法廷でプレゼンを行うようになったということ。法廷でプレゼンを行うと傍聴者からの批判を受けることもあり、それを避けるために進行協議で裁判官に向けてプレゼンを行いたかったのではないかと思います。法廷でのやり取りを世間に知らせるのも支援者の役割ですが、これは大きな力となるのです。模擬法廷に続いてオンラインで参加している京都訴訟や兵庫訴訟の原告からのお話があり、法廷から戻ってきた原告団代表の森松さんと副代表の佐藤さんからの短い報告、そして「全国の皆さん、手を携えて進みましょう」との呼びかけで、オンラインでの配信を終えました。今回Zoomでの参加は23人、YouTubeの視聴者は17人でした。

原発賠償関西訴訟の次回第30回期日は、大阪地方裁判所で8月5日(木)午後2時開廷予定です。

(文：豊高明枝)

わたしの闘病日記 「身体中で一番新しい関節に感謝」(2)

今回は人工関節手術当日からのお話をお聞きください。

13時手術室へ車イスで移動。手術台に乗ってしまえば正に「まな板の鯉」です。

まず背中に局部麻酔をするので、その後の硬膜外麻酔は楽チンでした。

いつの間にか意識不明になり目覚めたのは約3時間後の病室。家族の心配そうな顔を見て思わずVサインをしました。

下半身は完全に麻痺。点滴、検温、血圧のチェックに2時間おきくらいにナースが来てくれました。

手術当日は絶食。自分の足を触っても感覚

なし。自分の脚が途轍もなくデッカイ感覚でした。

【手術後1日目】

食事開始。左足の感覚が膝下までハッキリしてくる。(全身麻酔の為、徐々に感覚が戻ってきたんです。右足を手術したのですが、右足の感覚は無し)

その日、時間が経つにつれ左足の感覚が戻るものの、それにつれ右足の痛みが出る。37.8℃発熱。アイスノンで冷して痛み止めの座薬を入れてもらい、やっと次の朝までグッスリ眠れました。

イベント・サークル・ボランティア情報

NPO 基礎講座「NPO 法人になったらできること」
～法人化を見極めるヒントをお伝えします～

- 日時：6/13(日)14時～15時半
- 会場：サプリ村野 南館2階 市民活動研修室
- 講師：川畑恵子さん
- 主催：ひらかた市民活動支援センター
- 電話：072-805-3537 FAX:072-805-3532
- Eメール：info@hirakatanpo-c.net

■参加費：無料

■先着20名

■申込方法

・QRコードから

・URL <https://bit.ly/3bYGQ9u>

■イベント内容

市民活動を始める(続ける)ために、法人化は必要?
 法人化に必要な知識やコストや手続きは?
 法人化のメリット・デメリットは?
 法人化ビフォーアフターの実際は?
 今の活動のためにNPO法人化は最適かを考えるための講座。



心理カウンセラー養成講座
～講座体験&説明会～

- ◆内容：対人関係など心理学を中心とした心の働きを学習します。
- ◆日時：6月21日(月)10:30～12:00
6月28日(月)10:30～12:00
- ◆場所：ラポールひらかた
- ◆参加費：無料 ◆定員：15名
- ※5月に開催予定でしたが、緊急事態宣言の延長により会館が
使用中止となり6月に延期になりました。
- 申込・問合せ先：NPO法人京阪総合カウンセリング
TEL 072-814-7140
メール jimu@npo-ksc.net
<http://www.npo-ksc.net>

【参加者募集】 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」 情報交換・交流会

子どものことで、迷ったときに相談したり、悩みを打ち明けられる
場があればいいなあ……。そんな思いで集っています。支援者
を交えて、気楽におしゃべり情報交換しませんか。

- ◆日時：6月23日(水)13時～15時
(遅刻早退OK、出入り自由)
- ◆場所：ラポールひらかた4階ミーティングルーム1
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：c-k@love-dugong.net または、
090-5893-5635 (16時以降 豊高)
- 下記ブログにて、随時情報を掲載しています。
<http://ameblo.jp/challengekids81573/>
(「チャレンジ・キッズ」「アメブロ」で検索してください)

【枚方自閉症児(者)親の会】

お母さん、一人で悩んでいませんか? 障害があってもなくても、
みんなと一緒に成長していきましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんも歓迎です。

- ◆日時：6月2日(水)10時半～
- ◆場所：ラポールひらかた
- ※連絡先 松崎 072-845-3014 春名 072-397-0053

● 新型コロナウイルス感染防止のために、催しが中止・延期になる可能性があります。主催者にお問い合わせください。●



この痛み止めが、なんと2回目の手術後では背中からの管に直接1時間に4mlが自動的に注入され、楽に過ごせました。医学の進歩は凄いと実感しました。

【手術後2日目】

リハビリ開始!

午前中リハビリの為、PT(理学療法士)さんが病室に来てくださり、車椅子へ移乗。

しかし車椅子に移乗したもののめまい、発汗で気持ち悪くなり、2回トライしたものの断念。(車椅子に移乗できなければ尿管がはずせません)

午後からのリハビリでは歩行器で立てたも

の脚が動かない。

ずっしりと重たくて、いったい誰の脚?と思う位動きませんでした。

再びめまいで今日のリハビリはここまで。結局尿管が外れませんでした。

あくまで私個人の経過であり、順調な方は手術後2日目で尿管は外せるそうです。

私はたまたま長引いたので、炎症を発生してしまい、発熱が数日つづきました。

次回はよいよリハビリの情報です。

文・「枚方在住のおっちょこちよい」

音 2



感染防止対策をしっかりとってお持ちします。ネコ柄雑貨&cafeくろねこく

音 1



応援よろしくお願ひします♪

LIP 応援団

LIP 会計報告 (前号以降)

金額(円)	内容
33,337	前号から繰り越し
3,100	イエローレシート
▼560	郵送代
▼1,000	ロッカー代(2か月分)
▼3,480	5月号印刷代
31,397	計(次号へ繰り越し)

■LIPは、市民が書き、市民が読む地域密着型情報紙です。あなたも紙面に登場してみませんか♪

明るい自閉症講座(24)

ファミリー子育て何でもダイヤル

フリーアクセス: 0120-928-238

または: 06-6585-9287

(毎週水曜日 10:30~20:00)

誰かとおしゃべりがしたい、話かしたいなあと思っている人ももちろん悩んでいることも 電話でお話ししませんか
名前、住所など匿名です 名乗らなくていいです
切りたいときは、いつでも切れる電話です
秘密は守ります

(公社)子ども情報研究センター <http://www.kojoken.jp>

コミュニティ カフェ

ラ テール

美味しい紅茶と珈琲の店



枚方市西禁野 1-3-27 京阪バス禁野口バス停前 (アカカベ向かい) TEL:072-848-0418

http://www.eonet.ne.jp/~la_terre

イラスト 表紙/P. 7/裏表紙: 平井由恵



「枚方市民にだけ」
読んでほしい情報サイト

枚方つーしん

検索