



2021年7月17日 枚方市山田池公園（撮影：松村良男）



- ✦ 言いたい放題！アッキー28号（49）  
 スーパーばあちゃん
- ✦ STEMz マンガ文庫 蔵書紹介  
 自由研究に係るマンガ
- ✦ うたかた話 17 今昔物語7
- ✦ 作らずにはられない  
 コロナ禍でも行き当たりばったり
- ✦ 今月の五行歌
- ✦ なんちゃって農業女子(笑) 5
- ✦ 明るい自閉症講座 25 「会議中」「くつ下」
- ✦ イベント紹介 ✦ 編集局より/会計報告

「LIP編集局」

<https://www.love-dugong.net/lip/>

連絡先

メールアドレス：lip@love-dugong.net

TEL：070-5653-6913（18時以降）



我が家の隣に住んでいる夫の母は97歳。大正、昭和、平成、令和と、世界が大きく変化した時代を生き、つれあいを十数年前に見送り、元気に一人暮らしをしている。

だいぶ以前、亡くなった親の死亡届を出さず年金を受給し続けていた事件が起こり、不正受給がないか、その後全国で調査が行われたことがあった。高齢なのに介護保険につながない義母のところに役所から職員がやってきて、「K子さん、おられますか?」「私ですよ」「あ、生きてはったんですか!」インターホンに応じて門口に出た義母を見て職員は驚き、義母は憤慨したという話は今も家族の語り草となっている。

義母は伊豆半島の半農半漁の村に生まれた。7人兄弟の2番目、長女である義母が7歳の時に、母親が7番目の子の出産後1か月で亡くなった。おばあさんがヤギの乳でその子を養い、義母も川で洗濯したり家の掃除をしたり、兄と一緒に祖母や父を助け、一家の暮らしを支えた。

「弟妹たちに指図ばかりしてたから、学校でも威張ってたわね」と話す義母は、1学年1学級の小学校でいつも級長。勉強も運動も得意だった。

家の仕事の合間に、夏は入り江で泳ぐ。腰には布袋に入れた干したそば豆。たっぷり泳いで疲れたら、岩の上で一休み。乾燥豆が海水を吸っていい具合にふくらんだのをぱりぱり、おやつにいただく。松の木にも上ってみるけど、そこから富士山を振り向いて見たいけない。土地の女神さまが、他の女性が富士山を見たら嫉妬して意地悪してくるから。

言いたい放題! アッキー28号 (49)

スーパーばあちゃん

「いや、すごい健康的な生活ですね」。義母の話を聞いて驚くと、「そうね。今みた

いにお菓子なんか買えないから。海の近くで獲れたイワシの余ったのを安く売ってもらって、毎日お魚。骨は井に入れて、朝はそれをしゃぶってたわね」。カルシウムたっぷり、おかげで骨が強いよねと義母は笑う。

確かに、このところ年に一、二度、義母は家のなかで転んで背中や腰を打ってしまうのだが、骨折はしない。かかりつけの整形外科で痛み止めの貼り薬をもらって、「日にち薬」と痛みがなくなるのを待っている。

普段隣にいるだけの私だが、さすがにこんなときは「今日は大丈夫ですか」と義母のもとに通う。といっても、食事は近所に住んでいて時々やって来る義妹が冷蔵庫に入れておくのを一人で食べるし、トイレも行けるので、半時間ほど本当に話を聞くだけ。うちの息子たちが小さなときかわいかったことや、亡くなったつれあいのことなど、何度も話してくれる。「主人が迎えに来てくれない」と整形の先生に言うのと、『向こうでいいひとできたんですよ』と小指を立てて、先生言うのよ」。お茶目な会話だなあと、私は毎回笑いながら聞いている。

義妹が来れば、「おかあさん、寝てたら、ダメ!」と強制的に布団をあげるけれど、私にはそれができない。朝私の出勤時には玄関にまだ鍵がかかっているの、夕方仕事が終



わってから新聞の朝刊を持って行く。「あら、ありがとう」と畳に敷いた布団の中から読みかけの文庫本を置いて顔を上げる義母。この春転んでほぼ寝たままの毎日で2ヶ月ほど過ごす姿を見て、さすがにこのまま寝たきりになってしまうのかなあと覚悟したのだが。

だんだん良くなってきた、痛くないわと話してくれるようになった、その数日後。朝がらりと隣家の戸が開き、門口まで新聞を取りに行く義母の姿が見えた。

その後義母は完全に復活。毎朝7時過ぎに起き、新聞を取りに行つて、寝起きた部屋に掃除機をかけ、朝食のパンを食べる。遅く起きた私が雨戸を開けると、裏庭に義母がいる。「朝日の光を浴びたほうがいいと言うからねえ」。曲がった背中を伸ばして、こちらを振り向き微笑みかけてくれる。

新型コロナウイルスのワクチン接種は、外出しない私には必要ない、若い人に譲る、絶対受けないと義母は言つて、義妹を困らせていたが、整形外科で「みんなここで受けるんだよ」と言われると素直に受け入れ、2回の接種を無事完了した。今ではテレビのニュースを見て、「ワクチン、受けないっていう人がいるんだってねえ」と意見を言うんだと、義妹が笑っている。

(著者プロフィール) パート勤務の主婦。自閉症を持つ成人した息子がいます。  
 //放課後クラブ『チャレンジ・キッズ』代表  
<https://ameblo.jp/challengekids81573/>

## STEMz マンガ文庫 蔵書紹介 自由研究に関係するマンガ

夏休みが始まって、夏休みの宿題に追われているお子さんも多いかもしれませんね。今年の夏休みは8月20日頃には新学期が始まって夏休みが10日間も短いところもあるそうで、自分の子供時代を振り返って「夏休みくらいゆっくりさせてあげてほしいなあ」と思う反面、小学生の子を持つ親の気持ちを想像すると「早く学校に行って欲しいだろうなあ」と、正反対のことを思ってしまう。

今回は、夏休みの一大プロジェクト、自由研究に繋がりそうなマンガを紹介します。

### ◆ まんがサイエンス ◆

著:あさりよしとお 既刊14巻 蔵書4巻  
「イカやイワシからスマホが出来るってホント?」  
「富士山はいつ噴火するの?」「どうしてロボットは人の形でなければならないの?」いきなりな質問ですけど、皆さんは気になりませんか?



ネットで調べれば判る? 誰かに聞く? 図書館で調べる? いやいや、今すぐ、このマンガを読めば、簡単にわかっちゃうんです。

ネット世界に長くいると、自分の知りたいこと、興味のあることには際限なく時間を割けるのに、ほんの少し自分の興味関心から離れたことには全く興味が湧かず、簡単なことも知らないことが多いと気づ

くことはありませんか? 雑学と言ってしまうとそれまでかもしれませんが、雑学でもなんでも興味の幅を広げて、「おもしろい!」「自分はこんな事にも興味をもてるんだ!」という発見を、年齢関係なく意識的に見つけて、興味の幅を広げてみよう!

### ◆ 科学漫画サバイバルシリーズ ◆ 蔵書14冊

こちらの作品は、小学校の図書館にもある人気シリーズなので知っているお子さんも多いのではないのでしょうか?



熱中症や全世界の異常気象の原因の1つエルニーニョ現象、土石流や鉄砲水、タイトルに関連する自然がもたらす脅威ともいえる災害をわかりやすく説明してくれています。どんな環境でも生き残るたのもしい主人公ジオを中心に彼らが世界各国を旅するように訪れ、様々な危険に直面しながらサバイバル技術を身につけていく物語です。人生は常にサバイバル! 生命が脅かされるような経験は頼まれてもしたくはないですが、近い将来に起こるかもしれない有事のときに少しでも冷静に対処できるように、サバイバルに関連するキーワードだけでも知っておきたいものですね!

8月13日~劇場作品『深海のサバイバル』が公開されます!

(みんなで作る学童STEMs そふえ)  
[STEMz マンガ文庫で検索!]

今回は前回の弘法大師の開かれた高野山、伝教大師が戒壇を築かれた比叡山に続いて、京都の東北に京の守りとして聳える鞍馬山について書いてみたいと思います。

鞍馬山の始まりは今昔物語集の巻十一「藤原伊勢人、始めて鞍馬寺を建てたる話第三十五」に詳しく語られています。此処から暫く私の若かりし時代のお話をしたいと思います。

私は会社の若手のハイキングで鞍馬山から歩いて大原に入り三千院にお参りした事があります。京福電鉄で鞍馬に出て家の横の道から山に入り、山を三つばかり超えると大原に出ました。そして『平家物語』の「大原御幸」で有名な寂光院、三千院をめぐり、又皇室の誰かのお墓に参ったりして帰った事があります。それは私が会社に入って直ぐのハイキングでした。その時は私の一年後に入った人が一緒でしたのを記憶しております。会社に入って直ぐの時ですから私も若く二十歳ぐらいでは無かったかと思えます。道ばたの柿の木から柿を一つもぎ取って、食べながら歩いた事を鮮明に覚えて居ります。是は私が会社に入社して間もない頃のお話を書きしてみました。この様な事を長々と書いても意味が無いと思えますので、続いて今昔物語集に戻りたいと思えます。

聖武天皇が奈良に東大寺を造られ、当時から藤原伊勢人はかねて観音を造って祀りたいと思っていました。それも叶っていませんでした。その様な或日、夢に貴布禰の明神と云う神が現れ、「北の方に峰有り絹笠山という、前に岨き岡有り、松尾山と云う、西に河有り、賀茂川と云う」この様に教えられて去って行かれました。その後教えられたとは言え、其処が何処だか判りません。

そこで彼は長年乗っていた白い馬がいたので、その馬に鞍を置いて馬に夢の事を良く言い含めて私が夢で見た所へ行くように話して放ちました。馬はすぐに視界から消えてしまいましたので、伊勢人は従者一人を連れて馬の足跡をたどりながら馬の後を追って行きました。馬の蹄の後が色々と乱れている処がありました。かくして夢で見た所に至りました。そこで丘に登りました処に馬は北に向かって立っていましたので、彼は両手を合わせて「南無大悲観音」と伏し拝みましたら、掌の中に白檀の毘沙門天の像が立って居られました。伊勢人は飲んでそ

れを持って立ち返りました。

彼は大悲観音を奉じていましたが今手にしているのは毘沙門天です。彼は此違いを疑問に思いながら眠りに入りました所、夢に15, 6の稚児が現れ来まして伊勢人に告げられました。

「汝未だ煩惱を捨てずして因果を悟る事なきが故に疑いを致す、汝聞け観音は毘沙門なり、我は多聞天の侍者善貳師童子也、観音と毘沙門とは例えば般若と法華との如く也。」と言われる間に夢が覚めました。

その後伊勢人は心を一つにしてお堂を建て馬の後を一心に訪ねたので鞍馬寺と名付けました。

貴布禰の明神は誓いの如く今にその山を守って居られます。

是が『今昔物語集』に記載されている鞍馬寺のお話です。此段は比較的短く何処にでもあるお話ですが、未だに貴船の神の加

護がある事が珍しく面白いと思えます。

現実に京福電鉄の一つ手前の貴船神社前で下りて川沿いに山に入っていきますと貴船神社に行き当たりますが其処は今や京都の奥座敷と称され、夏には貴船川の上に床を張り涼しく料理を食べさせてくれます。そこから山に入り尾根伝いに鞍馬に抜ける道が「木の根道」と称され木の根が土の上に出た面白い道が鞍馬の裏まで続いています。其処を抜けて鞍馬の裏へよく抜けました。今では鞍馬へ抜けますと温泉があり温泉に入って帰る人が多いと思えます。

此鞍馬へ抜ける道はその昔牛若丸が天狗を相手に武芸を磨き五条の橋のたもとで弁慶と会った話は有名ですがそう言う事も有ったのでは無いかと思われる所です。五条大橋の東側の公園に、その昔牛若丸と弁慶が戦った姿を人形にして飾られています。是は「源平盛衰記」や「義経記」に書かれていますので興味のある方は一度読まれては如何ですか。牛若丸のみならず多くの武芸者も天狗を相手にこの辺りで武芸を磨いたのでは無いかとも思われます。鞍馬の里は当時からそう言う人里離れたお寺でした。平家物語の「大原御幸」を読んでもそれが良く判ります。

今回も岩波文庫の『今昔物語集』及びP CのW i k i p e d i aのお世話になりました。

「おわり」

小田川徳男

## うたかた話 (18) 今昔物語 (7)

## シリーズ『作らずにはいられない』(19)

## —— コロナ禍でも行き当たりばったり

還暦も過ぎ、長かったサラリーマン生活もようやく終わりが見えてきている。しかし、そのあとの生活が見えてこない。

今の時代、「定年退職」後の時間は相当長い。どういう日々を送るか、いろいろ考えさせられる。

わたしのこれまでを振り返ってみると、自分の置かれた環境に適應して、なんとか楽しくやり過ごしてきた気がする。適應が得意と言えれば聞こえは良いが、ある意味、環境に流されやすく、自分で切り開くような行動は苦手のようなのだ。

たとえばこんなことだ。

父母がそれぞれ他界し、実家が空き家状態になって数年経つ。放っておくことはできず、成り行き上、実家と敷地を管理するためだけに、隔週くらいの間隔で通っている。管理と言っても、ほとんどは、雑草取りだ。雑草は最強生物で、刈り取る端から生長するため、エンドレスな作業だ。そして、ただ刈り取るだけではあまりに虚しいため、雑草を刈った畑に野菜を育ててみている。続けていると、野菜を育てるのも楽しみになってきた。

そんなことを繰り返しているうちに、ふと、これはある意味、今流行の「2拠点生活」というやつではないかと思った。

2拠点生活っていうのは、都会に住んでいる人が、田舎にも住居を持ち、行き来しながら両方の生活を楽しむものらしい。わたしのやっていることもそれに似ていなくもない。いや、似てるのか。楽しめば良いのか。

最初からこんな生活にしようと思ってやって

いる訳ではない。まったくの成り行きだ。ただただ、どうしようもない状況のなかで自分が楽しめることだけをやった結果だ。

こういうパターンは他にも幾つも思い当たる。パソコンスキルを身に付けたのも、職場で仕事を干されてパソコンをいじり回すくらいしかやれることがなかった時期があったからだし、しゃぼん玉おじさんやポン菓子屋さんをやるようになったのも、そういえば、たまたま知り合いから依頼されたからだった。

相当行き当たりばったりな人生かもしれない。いろいろやってみる中で、自分が楽しめるものだけが残って来たのか。そんなものなのかも知れない。

そして今、コロナ禍で、巣ごもりや在宅ワークが多くなり、自宅内で過ごす時間が増えていることから、自宅でできることをいろいろ試行錯誤しているけれど、これもなんだか成り行きで、ビデオ会議システムを使ったプログラミング勉強会にチャレンジし始めている。なんとわたしが教える側。こんなこと、コロナ禍がなければ考えもしなかったと思う。

さらに、ビデオ会議システムを使って勉強会をやるといういろいろ使いにくいところがあり、使いやすくするための『ZOOM 専用キーボード』『Teams 専用キーボード』も自作し始めた。

行き当たりばったりの中、自分の中に残ったものやっていたら、「定年退職」後の過ごし方も決まってくるのかもしれない。

(LIP編集局 わたなべ)

LIPが選ぶ

# 今月の五行歌

七月一日

さなぎ

晴れ

小学生の

プールバッグ

光る

一口ニ口すももを口の中へ

えみこ

甘ずっぱく

初恋の味

姿を目で追つてた

3年間

雨の七夕

桑本明枝

彦星織姫さま会えないね

なんてみんなが言うのと

思い出しちゃう

晴れても私たちがもう会わない

五行歌（ごぎょうか）とは……五行で書く短い詩。字数や季語などの制限はなく、自分のおもったこと、感じたことを、そのまま言葉にして書きます。枚方では、五行歌ひらかた歌会が、8月を除き月一度メセナひらかた会館にて歌会を行っています。（連絡先：akkie.toyotaka@gmail.com または 090-5893-5635・豊高）

No.5

## なんちゃって農業女子(笑)

今回も「野菜のお花」の話題です。夏野菜最盛期の今日この頃ですが、みなさんオクラをご存じでしょうか？

私は「茄子の花」が色も形も一番好き♡ですが「オクラの花」も、茄子の花と素敵さは違いますが、とても素敵で好きですよ。

オクラはご存じでも「オクラの花」は、あまりなじみがないかもしれませんね。オクラの花は、ハイビスカスにちょっと形が似ていて南国系のお花です。色は黄色っぽいクリーム色(レモンイエロー)です。「花オクラ」といって、花を食べるオクラもあります。蕾を天ぷらで食べたり、湯がいて酢の物にしたり、ゆでてサラダなどのトッピングに使ったり。お味は、オクラのように少し粘りがありますがオクラほど青臭くなく癖がないので私は「花オクラ」の方が好きです。

花が蕾でいる期間はほんの一瞬なので「花オクラ」はスーパーでは見ることはないです。おそらく、自分で育てている人か、「花オクラ」の味を知ってしま

った人だけが、楽しんでいる「まぼろしの夏野菜」かもしれませんよね。(笑)

ちなみに「花オクラ」と「オクラ」は別物です。あくまでも「花オクラ」は、花を食すオクラで、実は食べないです。普通のオクラの花は食べれなくはないので、オクラを育てている方は、一度食べてみて下さい。蕾を。

最近では、花を食べる「エディブルフラワー」

って流行ってます。洋花のパンジーやビオラをサラダやスイーツの彩りとして食するいわゆる「インスタ映え」これって本当はとても贅沢なことです。花を食べてしまうと、その次の段階である「実」や「種」をつけさせない、ってことなので。ただし、日本のエディブルフラワーの食用菊には、抗酸化作用やビタミン B2 などの美肌効果があり、殺菌や解毒効果があるので、刺身など生物に添えます。洋花のようにインスタ映えしないけど、食用菊も食べて下さいね。苦いけど……  
(文・写真 へそくん)



## イベント・サークル・ボランティア情報

カウンセラー入門講座  
～講座体験&受講説明会～

心の支援についての基本的な取り組みを学べます。

- ◆日時：8月24日(火) 10:00～11:30  
8月24日(火) 19:00～20:30

場所：ラポールひらかた

- ◆日時：8月24日(火) 10:00～11:30
- 場所：交野市立 青年の家

- ◆参加費：無料
- ◆定員：各15名
- ◆申込・問合せ先：NPO法人京阪総合カウンセリング  
TEL 072-814-7140  
メール [jimu@npo-ksc.net](mailto:jimu@npo-ksc.net)  
<http://www.npo-ksc.net>

枚方市市民総合文化祭2021 演劇の部

- 日時：9月12日(日) 12時半開場、13時開演、全席自由
- 会場：枚方市総合文化芸術センター内 関西医大 小ホール
- 主催：枚方市市民総合文化祭実行委員会(枚方市、各種文化芸術団体、総合文化芸術センター指定管理者)
- 連絡先：枚方演劇連盟 [tokunaga@fakikaku.com](mailto:tokunaga@fakikaku.com)
- 参加費用：無料

枚方市総合文化芸術センターが本年9月にいよいよオープン！  
開館記念事業「枚方市市民総合文化祭2021」の企画のひとつとして演劇イベントが開催されます。どうぞ皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください！入場無料です！

【参加者募集】 放課後クラブ「チャレンジ・キッズ」  
情報交換・交流会

子どものことで、迷ったときに相談したり、悩みを打ち明けられる場があればいいなあ……。そんな思いで集っています。支援者を交えて、気楽におしゃべり情報交換しませんか。

- ◆日時：8月25日(水) 13時～15時  
(遅刻早退OK、出入り自由)

◆場所：ラポールひらかた 3階研修室2

- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：c-k@love-dugong.net または、  
090-5893-5635 (16時以降 豊高)

下記ブログにて、随時情報を掲載しています。  
<http://ameblo.jp/challengekids81573/>  
(「チャレンジ・キッズ」「アメブロ」で検索してください)

第24回「障害」のある子どもの高校進学を考える学習会

- ◆とき：2021年8月29日(日) 午後1時30分～4時45分
- ◆ところ：ラポールひらかた 4階 大研修室  
枚方市新町2-1-35 (TEL072-845-1602) 駐車場無  
京阪枚方市駅下車 北へ500メートル
- ◆内容
  - ① “知的障害者を普通高校へ北河内連絡会”の簡単な総会
  - ②大阪府教育庁支援教育課首席指導主事 山崎彩さんより  
障害者の高校受験について  
「自立支援コース」「共生推進教室」についての説明など
  - ③今年度の高校受験に向けた説明・情報 片岡次雄さん
  - ④お話し 私が経験したこと、考えたこと 坂東さとみさん  
(交野)

「星海とともに歩むキセキ」(星海さんは、寝屋川高校定時制2年生)

- ⑤フリートーク 会場とZOOMをつないで質疑応答、意見交流、情報交換
- ⑥終了後、個別の進路相談を行います。
- ◆参加協力費(資料代等)300円(一家族につき)
- ◆申込み 会場参加もZoom参加も、申し込み締め切りを8月21日(土)といたします。

希望される方は

松森のアドレス⇒ [matumori@crux.ocn.ne.jp](mailto:matumori@crux.ocn.ne.jp) または、  
下記電話か、FAX(06-6933-3157)に、連絡してください。

◆Zoom参加を希望される方には、下記ゆうちょ口座への参加協力費の振込確認後「入室のURL」と当日資料を送ります。

〈振り込み口座〉ゆうちょ銀行 00910-4-308258

「知的障害者を普通高校へ」北河内連絡会

- ◆問合せ 松森俊尚 090-1960-3469  
関山域子 090-2599-6162

◆主催 知的障害者を普通高校へ北河内連絡会

◆協力 大阪府教育庁

◆後援 (申請中)枚方市教育委員会、寝屋川市教育委員会、四條畷市教育委員会、守口市教育委員会、門真市教育委員会、交野市教育委員会、大東市教育委員会

【枚方自閉症児(者)親の会】

お母さん、一人で悩んでいませんか？ 障害があってもなくても、みんなと一緒に成長していきましょう。  
おじいちゃん、おばあちゃんも歓迎です。

◆日時：8月25日(水) 10時～12時

◆日時：9月15日(水) 10時～12時

◆場所：ラポールひらかた 4階共用ルーム

※連絡先 松崎 072-845-3014 さんなみ 072-868-9929

● 新型コロナウイルス感染防止のために、催しが中止・延期になる可能性があります。主催者にお問い合わせください。●

明るい自閉症講座(25)

会議中



アニメルコミュニケーション(動物エッセイの声をお届けします)Xろかんへお問い合わせ

くっ下



応援よろしくお願ひします♪

LIP 応援団

LIP 会計報告 (前号以降)

金額(円)	内容
28,997	前号から繰り越し
1,000	広告代
▼420	郵送代
▼500	ロッカー代
▼3,900	7月号印刷代
25,177	計(次号へ繰り越し)

【ほぐし屋 sun まつり】

- ★ちびっこ集まれ  
お子さん向けゲーム 100円～  
水風船/ビンゴ輪投げ/射的など
- ★占いイベント 20分 2,000円～  
占い師：牧野ひつじ  
星占い・タロット各種・数霊術  
8/20までにご予約いただくと、予約特典あり
- ★傾聴セラピー 20分 2,000円～  
だれにも言えない悩み、話しにくいこと、ストレスをひとりで抱えていませんか？  
“大切なあなたが幸せになる”ためのお手伝いさせていただきます。  
悩みや不安を人に話すことによって、心が軽くなり、素直な自分の気持ちを見つめることができます。
- ◆日時 8/22(日) 10時～19時頃
- ◆場所 ほぐし屋SUN 駅前店  
(JR長尾駅踏切前スグ)
- ◆お問合せ・ご予約 TEL：072-850-0208

2020年12月1日(障がい者用)グループホーム  
“ミライエ”新規開設！入所者募集中！

18歳から65歳までの知的または精神的障がいをお持ちの女性を募集。  
新築6年目の一戸建て。4部屋あります。  
● 場所：枚方市茄子作北町  
● TEL：080-4945-8051 までご連絡を！

イラスト 表紙：平井由恵 P2：よし美

「枚方市民にだけ」  
読んでほしい情報サイト

枚方つーしん 検索